



新星

Shinsei
2020 Vol.36

2020年11月13日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei 編集部
〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号
TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

題字：松本 寿美子



CONTENTS

- 2 社会復帰
- 3 地域移行支援ってなんだろう
- 4 連載④みちのお職人「施設管理課」
- 5
- 6 精神科作業療法の紹介
- 7 口腔ケア・入れ歯のお手入れについて
- 8 V・ファーレン長崎「高田春奈新社長」のご挨拶

基本理念 患者第一主義

基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます



社会 復帰

精神科医副院長
立木 均

先日は2個も台風がやってきて、でもそのおかげで
ずいぶん秋らしくなりました。田んぼのあぜ道には赤
い彼岸花が咲いて、もうすぐ稲刈りも始まることで
しょう。僕は子供の頃に農村で育ったものですから、
稲刈りや田植えを間近で見えました。そういう大掛
かりな農作業はご近所総出で片づけて行きます。黙々
と沢山の稲を運ぶ人、お茶やおやつを運ぶ人、日がな
ムードメーカーに徹する人、それぞれの役割や能率は
違ってみんな同じような暮らしをして、豊作を喜び
凶作の時には皆貧しくなるような運命共同体でもあり
ました。こういった同じ目的を持った顔見知りの集ま
りをコミュニティ（地域社会）といいます。

一方ほかの社会の概念として、ソシエティというも
のがあります。ソーシャルクラブとかソーシャルダンスと
かの名称からは何となく洗練された印象を持ちます
が、僕たちが暮らしている普通の社会のことです。こ
こでは雇われたり雇ったり、上司がいたり部下がいた
り、物やサービスを買ったり売ったり、駆け引きに騙
されたり騙したりといったことが日常のことで、周囲
のその多くの名前も知りません。所属する人たちの思
惑はそれぞれ違いますが、自らの利益や満足を求めて
行動しています。

当院を受診して来られる人たちは、たいていこのソ
シエティを経験しているので、病気がよくなればまた
そこに帰って行きます。でも、治療に長くかかってし
まったり、若い頃に病気になって社会の経験が浅い時
には、まずは病院周辺のコミュニティに帰ることを目
指します。毎月、地域移行に関する話し合いというの
が行われていて、病院内の住居施設、近隣の住宅・高

齢者施設、訪問、デイケア、作業所などの環境で自立
をお手伝いできないものかと思案しています。

そこまではよいとして、正直を言いますと僕は、自
立のためとは言え、それから先の厳しい社会には出て
行かなくとも良いのではないかと思っていました。で
もある日の診察で「ちゃんと税金を払ってみたいんで
す」と言う声を聞き、病院周辺のコミュニティに居た
ままでも税金を払う方法がないかと探してみました。

みんなで畑や田んぼを作って儲けるのは高齢の方が
多くてなかなか難しそうで、作業所で高価なものを
作って売り出すにも機械も材料もアイデアもなく、
では流行のユーチューバーとしてのテーマはないかな
とか・・・なかなかうまくいきませんね。

外の社会に出てなんでもいいから働くことができた
なら、税金を払うことはできるのでしょうか、そこで
きつい仕事をさせられたり、いじめられたり騙された
り、がっかりしたり泣いたりする姿は見たくないと、
つい思うのですね。

少し話はそれますが、僕は太村に住んでるので時々
競艇に出かけます。そこには勝つ人、負ける人、結果
に関係なく必ず儲かる人なんか居て、ほんと小さな
ソシエティを見る思いです。でも、競艇場に立ってる
銅像のおじちゃん、かつてテレビのCMで言ってま
した「世界は一家、人類はみな兄弟」って。確かに子
供もお年寄りも、大人でも仕事に向く人も向かない人
も、みんなが同じ暮らしをしてるのは家族ぐらいです
から、今は無理としても、その範囲が拡大していつて
くれたならどんなに素晴らしいか。うーん、ボート
のおじちゃん恐るべし。

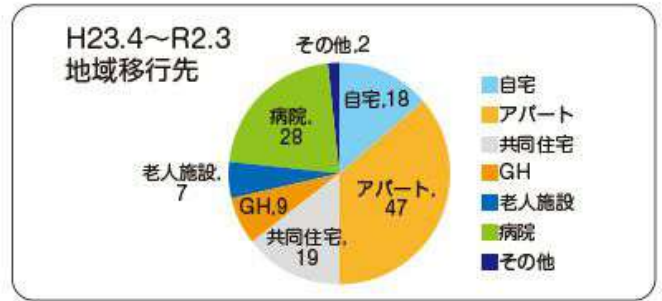
「地域移行支援」ってなんだろう？

前回、広報誌で「宿泊型自立訓練事業所ふれあい」の紹介をさせていただきました。

ふれあいには退院する機会を逃し長期入院となってしまう方、家族との同居が難しくなってしまった方、今のままではよくないと一念発起した方など様々な事情を抱えた方が入居しています。

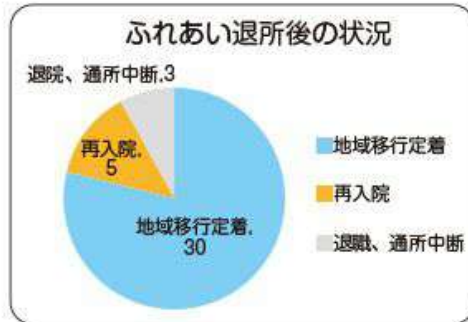
私たちもそんな皆様の課題に向き合いながら現状を正しく理解し、それぞれが目指すゴールに向けて限られた期間の中、精一杯のご協力をさせていただいています。

ここではふれあい入居者様と地域移行を目指す中、見えてきた課題について考えていきたいと思います。



ふれあいに入居する方の1/3は病院からの退院です。長い方では40年余り入院していた方もいたり、食事や掃除、洗濯、ゴミの出し方など社会生活を取り戻すには相当の時間を必要とします。入院が長くなればなるほど地域とのギャップに戸惑ってしまいます。

当院でも平成20年より長期入院患者（※ここでは5年以上入院の方）の退院促進に取り組み、200名を超える方の退院支援を行ってきました。一部の方はふれあいで訓練を行い、アパートや共同住居などへ卒業していますが、およそ1/4は再入院という形となっています。



また、アパートへ卒業した方々も過去3年間で見てみると38名中5名が再入院、3名が再入院とはならないもののデイケアや就労支援事業所、一般就労に行けなくなっています（ふれあい卒業後1年以内で評価）。精神科の病気の多くは毎日服薬を続けなければならない、特に体調不良がない、自覚がない中で飲み続ける薬は大きな負担です。眠気が強かったり、のどが渇いたり、副作用も少なくありません。一人暮らしをするなかで、ふれあいにいた時以上に自分のことは自分でしなければならず、環境の変化やストレスから体調を崩してしまいます。

地域移行支援をする中で見えてきたこと・・・

- ▲ **服薬は大事。自己判断はダメ・ゼツタイ**
→ 気になることは主治医の先生に相談を。訪問看護を利用することもできます。
- ▲ **自分でなんでもしようとしなくて大丈夫。**
→ ヘルパーさんに掃除や食事をお願いしたり、買い物も頼めます。
またお金の管理をお手伝いしてくれるサービスもあります。
- ▲ **「自宅・アパート」から「病院・通所先」までの距離も大事**
→ なんだかんだで近い方が安心です。昔はバス通勤していたから大丈夫と思っていても、毎日だと後々億劫になります。
- ▲ **やっぱり一番は我慢せずに相談すること**
→ 再入院等の原因の多くは相談できずに一人で抱え込んでしまうことです。
無理せず、きついときは「助けて」と声を出してください。必ず応えます。

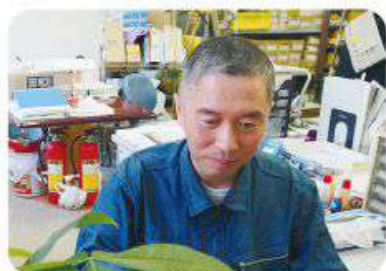


ふれあいでは大丈夫だったのになぜ卒業してからうまくいかないか、実際のイメージとの違いや私たち支援者の準備不足など様々です。「これで大丈夫!」と思ってもなかなかうまくいかないのも地域移行支援です。ですが、失敗の中にも必ず「気付き」があり、再チャレンジできるのも地域移行です。ふれあいは卒業してもサービス利用期限内であれば再チャレンジできます。あなたの「がんばりたい」を一緒に応援させてください。



施設管理課

飲める水が出る、電気が点く、お湯を提供できる。
あたりまえを提供するため、維持、管理、修繕をするメンテナンス
各病棟、部署からの相談、計画立案をより良くしていくお手伝い
そして、プラス患者さんへ寄りそうマネジメント
M&M。。。それが我々のお仕事です。



外部の窓口担当 部署統括 坂本

主に、行政、支えていただいている外部の会社の皆様、各部署、病棟からの目安箱の対応に尽力しております。仕掛けて、仕損じなし、人呼んで仕掛人。。。とはいきません。ガクっ。。。修理全般、特に鍵や建具、機械関係をさわることが大好きです。何かありましたらご相談ください。病院の「あたりまえ」を維持すべく、日々頑張っております。



厨房機器・備品全般修理担当 山口

備品全般修理、厨房機器修理、省エネ、物品購入、書類作成等、毎日いろいろな内容の仕事をやっております。道ノ尾病院に勤めて10年になりますが、毎日新しい仕事や様々な案件が舞い込み、やりがいのある部署です。初心の心を忘れず、コミュニケーションを大切にこれからも皆さんのお役にたてる仕事が出来れば何よりです。



給排水設備担当 津元

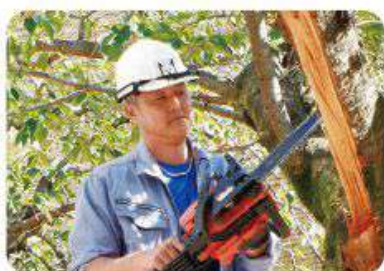
道ノ尾病院へ入社して3年が経ちました。以前から給排水の設備の面で勉強しており、身につけた技術を生かして皆さんが困ったときにすぐ対応できるように頑張っております。

病棟や施設の職員から「水が止まらない」「お湯が出ない」「トイレが流れない」など、毎日たくさんのトラブルが発生します。生活に必要な水まわりの設備、責任をもってその都度、迅速に駆け付けるように心がけています。



テレビ・電気関係担当 村上

入院の患者様にお貸しするテレビの在庫管理や病棟への設置をしております。電気の配線接続などは今までの知識を生かして皆様が困らないように対応しております。



構内の環境美化担当 池田

私は日々、道ノ尾病院の敷地内の環境美化の管理を任されております。四季折々の植物などを管理し、作業所の患者さんを指導しながら、花壇造りや草刈りなども行っております。また、デイケアの園芸に、自分の得た知識を教えたりアドバイスもさせていただいております。病院の患者さんや家族から、「きれいにしてるね。」「なんと言う花?」など声かけられるときもあります。現在は、観葉植物の勉強も始め、構内にたくさんの花と緑を増やしていきたいと思っております。



運転担当 加藤

毎日、職員の送迎でマイクロバスを運転しています。看護師はもちろん、栄養課やリハビリなどいろいろな部署の職員を乗せてきますが、皆さんの元気になるように明るく声掛けし、安全運転を心がけています。また、たくさんの職員が車通勤もされておりますので駐車場の管理や掃除もしています。



衛生設備、空調他担当 中村

フィールドワーク全般をカバーしています。今までの経験を生かし、若いスタッフにアドバイスや指導もしております。この時期は、全館の空調の故障がないか確認し、フィルターを取り外し洗浄の作業を行っています。また、他の職員と一緒にグラウンドの土砂の整備、塗装のお仕事などいろいろな作業をみんなと力を合わせてやっています。



警備担当 山下

敷地内の巡回、警備業務を担当しています。不審者、不審車両への対応、施錠、消灯等の確認と対応を行っています。たまに、台風や大雨、雷など災害の時は、安全第一に用心し道ノ尾病院の安全を考えております。

道ノ尾病院 精神科作業療法の紹介

精神科作業療法は、生活に障害のある方々を支援するリハビリテーションの方法の一つです。作業療法士は日々の生活で行われる様々な作業活動を用いて、その人の健康的な部分に働きかけ、心とからだの回復を助け、自分らしい生活を再建していくための支援を行います。今回は、作業療法プログラムの一つである「ウェルネスクラブ」について紹介します。

ウェルネスクラブ

外見が健康的に見えるための方法や生活環境の整え方について学びます。



ウェルネスクラブではどんなことをするの？

- ・写真や動画を通してご自身の外見の変化を確認します。
- ・外見に関する測定を行います。
- ・健康的な笑顔の練習方法を学び、実践します。

対象者

○自分の外見が気になっているかた ○健康に関心があるかた

日時

毎週火曜日 13:00 開始

期間

全26回 (26週)

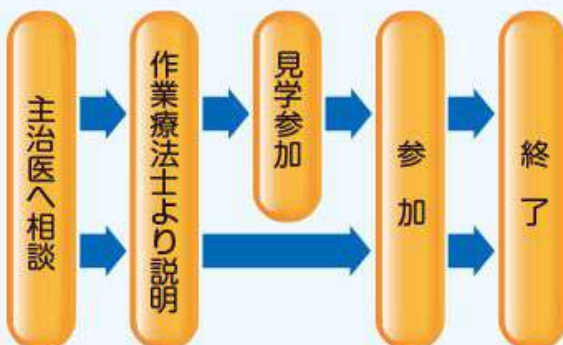
場所

さくら棟 3F 多目的室

担当スタッフ

作業療法士 山井
理学療法士 東

作業療法に参加するには



《外来OTカード》

外来作業療法を希望される方へ

- ①参加が決定したら「外来OTカード」を発行しますので参加時、外来受付を行ってください。
- ②参加する活動の部屋へお越しください。
- ③活動終了後に、受付で会計を済ませてください。

口腔ケア・入れ歯のお手入れについて

摂食嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士 小嶺 京子

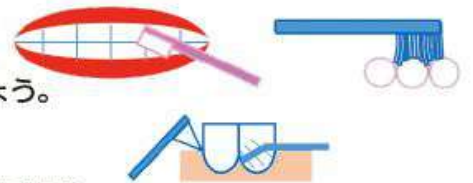
<歯周病・虫歯>

入れ歯の使用や虫歯の治療のために詰めたりかぶせたりした歯に食べ物が残って不潔になりがちです。歯周病や歯の根っこに虫歯がしやすい原因になります。

<口腔ケア>

高齢になると歯ぐきがやせて歯の根っこが見えてくる症状がみられます。放っておいたり強い力で歯磨きすると歯の根っこの部分が削られて冷たいものがしみたり痛んだりする原因になります。また、入れ歯をしている人は残っている歯と入れ歯の間に汚れがたまり虫歯ができやすくなります。

- ①歯ブラシは小さめでやや柔らかめを選びましょう。
- ②毛先を少し歯ぐきに当てて、強すぎず適度な力で小刻みに動かしましょう。
- ③歯の間は歯間ブラシや糸ようじを使って丁寧に磨きましょう。
- ④歯が1本だけ残っているような時は歯の表面に毛先をまんべんなく当てて磨きましょう
- ⑤歯の根っこが見えている時はフッ素入りの歯磨き剤を使って虫歯の発生・進行を予防しましょう。



<入れ歯のお手入れ>

健康な生活を送るために入れ歯はなくてはならないものです。入れ歯の正しいお手入れ方法を知って長くお付き合いしていきましょう。口の中の炎症や細菌の繁殖、口臭を防ぐために食後と就寝前の義歯の洗浄は大切です。食後はなるべく早めに入れ歯を取り外して洗いましょう。

食後の洗浄

入れ歯を落として破損するのを防ぐために洗面器に水を張りましょう。水を流しながらおおまかな汚れを落とします。入れ歯専用のブラシか硬めのブラシでこすり洗いをします。残った歯や歯ぐきは柔らかいブラシでやさしくマッサージするようにしましょう。

就寝前の洗浄

入れ歯はきれいに洗った後一晩、水に浸しておき清潔を保ちます。

- ①入れ歯を浸す容器は必ず専用の容器を使いましょう。
- ②水やお茶を飲む容器とは区別しましょう。

洗浄剤を活用

過酸化水素系→入れ歯の汚れを除き口臭を予防したい時に使用
酵素系→カンジダ菌や微生物を除去したい時に使用



ポイント

熱いお湯は使わない
→変形の原因になります。

研磨剤入りの歯磨き粉
(一版の歯磨き粉)は**使わない**

→傷がつき、そこから細菌繁殖することがあります。

◎定期的に調整が必要

金属のばねがゆるんだり顎の形がかわったり歯が移動したりと入れ歯は徐々に合わなくなっていくものです。自分で調整はできません。歯科医師に定期的に診てもらいましょう。



「高田春奈新社長」が道ノ尾病院へ来院！



©2018 VVN

2020年7月17日、V・ファーレン長崎の高田春奈新社長が来院されました。1月に高田明前社長と交代し、長女の春奈新社長が就任されました。コロナ禍のためいろんなスポンサーにご挨拶もできなかったそうですが、公式戦が無観客でも再開されて、道ノ尾病院にもようやくおいでいただきました。

こちらからは理事長から長年サポートを続けていたことをご説明し、引き続き応援していくことをお約束しました。春奈新社長は凛として眼差しがとてもきれいな方でした。お父様とはまた違った静かな熱意が伝わって来ました。

7月、8月の段階では首位を走ってとても安心していましたが、9月に入り、遠征での勝利が掴めず苦勞をしているようです。観戦をした職員の感想としては、守りではばつきがよく見られることで失点が多く、キーパーだけの問題ではないようです。特に攻撃面で前線へのパスが少なく、連携が上手くないことが多いようです。遠征中の疲れだけでなく、中盤での問題が多いとの話を聞きました。

ファンとしての勝手な意見ですが、もう少し連携が良くなれば、必ずや勝利を導いていただけるものと確信しております。

原稿を書いている9月30日での順位は4位ですが、10月からの後半戦で必ずや優勝、もしくは2位の位置を確保できると信じています。

また、高田春奈新社長からのお話では、ココウォーク近くに計画されている、新スタジアム、ホテルなどの複合施設についても、ジャパネットホールディングスの高田旭人社長が意欲的に活動されているとのことで、着工も近いとお聞きしました。さらにBリーグのバスケットチームも参戦計画があるとのこと、長崎の活性化のためにも明るいニュースではないでしょうか。

10月以降は観戦者数も増えるかもしれませんが、あくまでも感染対策を充分に行ってからとなるでしょう。チームの勝利と道ノ尾病院職員、ご家族の皆様の応援を期待しております。



©2018 VVN

道ノ尾病院はV・ファーレン長崎を応援しています



医療法人厚生会

- 道ノ尾病院 ○虹が丘病院
- みちのおメンタルクリニック
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 就労継続支援B型・就労移行 ワークステーションかいこう
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいろ
- 相談支援事業所 にじいろ ○居宅支援事業所 にじいろ
- れいんぼうハウス滑石 ○住宅型有料老人ホーム ほの香

社会福祉法人新生会

- 特別養護老人ホーム 望星荘
- 障害者支援施設 虹が丘学園

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<https://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



モバイルの方



スマートフォンの方

パソコン・スマートフォン向け

道ノ尾病院 新着情報通知のお知らせ

道ノ尾病院HPに出るポップアップを通知許可していただくと以降、新着更新情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます！

パソコンやアンドロイド端末はアプリ不要で直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。

※iOS端末 (iPhone・iPad) は「みんなのお知らせ」アプリをインストールし、お知らせ通知を許可するだけで以降、直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。



通知許可ボタン表示