

こころのふれあいを何よりも大切に



医療法人 厚生会
道ノ尾病院会報

2016 Vol.18 Shinsei

2016年5月24日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院 「新星」Shinsei 編集部
〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号
TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

新星

題字：松本 寿美子



CONTENTS

- 2 新連載 部署紹介/厚生会行動計画
- 3 「ふれあいショップかいこう」の紹介
- 4 新人研修
- 5 摂食・嚥下勉強会/デイケアよりお知らせ
- 6 事業所紹介「虹が丘学園」/接遇セミナー
- 7 入院手続きについて/お薬だより/新患当番表
- 8 花まつりの報告/熊本の皆様へ

基本理念 患者第一主義

基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます

部署紹介コーナー

ここでは、道ノ尾病院内の部署を紹介していきます。1回目は「精神科急性期治療病棟」のセンター3階病棟をご紹介します。



センター3病棟

スタッフ紹介

看護師長：1名 看護主任：2名
看護スタッフ：26名 看護アシスタント：6名（計：35名）
作業療法士（兼務）：1名 精神保健福祉士（兼務）：3名
病床数 60名 在院患者数1日平均 55.2名

部署の特徴(方針・特色・病棟目標・看護体制)

急性期病棟は、統合失調症や双極性感情障害、認知症、うつ病等の急性期治療、休息など種々の入院目的に応じた看護を行っております。そのため、症状や患者さんの性格に応じて柔軟な対応を心掛けております。入院することによって患者さんやその家族に安心して療養して頂きたいと考えています。

病棟の方針は「優しく思いやり、スタッフは仲良く助け合う」スタッフの個々の持ち味を活かしチームワークで看護に努めます。
H27年度カンファレンス実施実績1065回(月平均:88.7回)

スタッフの持っている資格など

SST中級修了者3名、SST初級修了者2名、CVPPP受講修了認定者2名、
栄養士、フォークリフト運転免許2名、簿記1級、珠算、電卓、小型特殊免許、運行管理資格、大型運転免許、訪問介護2級 等

スタッフの趣味

登山、食べ歩き、蔵めぐり、お見合い、ウェイクボード、百姓、寝る、サッカー、釣り、ゴルフ、趣味探し、禁煙、カメラ 等

部署の研究・業績

・ここ数年で手がけた研究

- (H25)精神科急性期病棟に入院した患者家族の心情と家族支援の必要性～看護者への要望を通して見えてきたこと～
- (H26)急性期病棟における隔離患者評価について意識調査～隔離室評価表による意識統一を目指して～
- (H28)急性期病棟における入院オリエンテーション 内容と説明頻度(研究中)



職員が仕事と子育てを両立できるような環境を整備し、職員全員が働きやすく、又その能力を十分に発揮できるようにするために行動計画を策定しました。

一般事業主行動計画



1. 計画期間

自 平成28年4月1日
至 平成31年3月31日

2. 内容

- 目標1 育児・介護休業法などの諸制度の周知を図る。
・人事担当者が個別に説明をおこなう。
・男性育児休業を取りやすい環境作りをする。
(2015年度取得者1名)
・看護休暇制度の周知を図り、取得率を高める。
- 目標2 育児休業中の職員への情報の提供
・育児休業者からのアンケート等により、現在の情報提供内容をさらに充実する。
- 目標3 時間外労働の削減
・現在、月平均2時間の時間外労働をなくすための勤務シフト等の対策を行う。
- 目標4 有給休暇の取得促進
・有給休暇の時効による削減日数を0にするために計画的付与などを検討する。
(2014年平均3.43日 2015年3.40日)



女性活躍推進法の施行に伴う行動計画



1. 計画期間

自 2016年4月1日
至 2019年3月31日

2. 課題

医療機関であり女性スタッフが、60%を超えている。男性の育児休業を促進し女性の活躍を支援していく。

3. 目標

- 毎年、5名～10名の育児休業取得者がいるが、男性の取得は、2015年に1名しかいないので、毎年1名以上の取得を目指し女性の活躍を支援していく。
- ・2016年4月～ 人事担当者による育児休業制度の説明。
 - ・2016年6月～ 相談窓口の開設（総務部）
 - ・2016年7月～ 取得による昇進等の不利益を受けない旨の就業規則、昇格・昇進規定等の検証。
 - ・2016年8月～ 就業規則、昇格・昇進の作成、届出。
 - ・毎年10月・3月 該当者へのヒアリングをし課題の検討を行う。





ふれあいショップがいこう

場 所：道ノ尾病院 さくら棟前
営業時間：月曜日～金曜日10時から16時

ワークステーションがいこうでは、1月中旬から福祉のお店「ふれあいショップがいこう」をオープンしました。がいこうの革製品、種類のみならず、就労支援を行う福祉事業所からお取り寄せしたパンや雑貨等を販売しております。

日々、店員が就労訓練の場として笑顔をもっとに接客させていただいております。みなさまのご来店やお声かけが、店員の励み、喜びとなります。ぜひ店内に足を運んでいただければ幸いです。

今回は店内で販売している事業所の商品のほんの一部をご紹介します。たくさんの商品がございますのでぜひお立ち寄りください。

★☆日替わり商品ラインナップ★☆

月曜日	お惣菜
火曜日	食パン
水曜日	黒酢蒸しパン 押し寿司・太巻寿司
木曜日	とろとろプリン 食パン・バケット
金曜日	式見かまぼこ・バケット

★シーズンごとに特別な商品をご用意しております

◎「ワークステーションがいこう」

おなじみのうどん麺をはじめ、新発売のラーメンが大人気です。

また革製品はキーホルダーやヘアアクセサリー、ご予算に応じたオーダー商品を用意しております。手作りならではの良さをお手に取って感じてください。



◎「いちごの家」・「アトリエらぼ」

かわいい人形や手提げバック等の手作り雑貨がございます。

スタンドグラスの商品はすべて手作りとなっております。アクセサリーやペン立て等、自宅のワンポイントやプレゼント用にぜひご覧ください。



◎「ワークショップあさひ」・「桜の庵」・「三和の杜」・「フリーハウス」

惣菜パンとドーナツ等のお菓子、曜日ごとに限定商品は好評のため毎回完売しております。店内で販売しております。ジャムやコーヒーも一緒にどうぞ。季節限定商品もございますが、数に限りがありますのでお早めにお越しください。

◎お問い合わせ先○

ワークステーションがいこう

TEL:095-855-3337 (内線6363)

FAX:095-855-3302

① 当院の歴史・概念・基本理念	② 精神科看護（看護の特徴と接し方）	③ 精神疾患（精神科の病気とは）
		
④ 看護職員としての心構え ⑤ 組織と委員会	⑥ 作業療法士の役割 ⑦ ソーシャルワーカーの仕事と精神保健福祉法	⑧ 当院の地域支援について （デイケア・訪問看護・外来部門）
		

新人研修

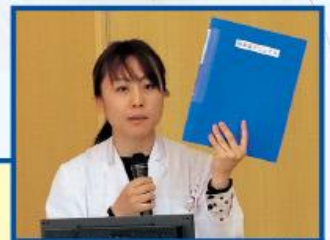
研修ではスキル・マナーを学んでもらうのはもちろんですが、少しでも長く道ノ尾病院へ貢献してもらうことが一番の思いです。



- ⑨ 理学療法士の役割
- ⑩ 薬局業務の紹介



- ⑪ 医療機器の取り扱い・説明
- ⑫ 行動制限について
（拘束帯の正しい使い方）



「他職種からの 転職だったため、他の方についていけない不安もありましたが、とても充実した内容と丁寧な指導で、大変有用な研修を受講することができました。」
他職種の職員の方の業務内容や、それぞれの講師の「思い」など、どれも興味深いお話でした。

新人研修で学んだことを今後の業務に活かし、「患者第一主義」の理念のもと、日々レベルアップするよう努力していこうと思います。ありがとうございました。

接客など基本的なことが大切であると感じました。感謝の心を忘れず、寄り添いながら常に自己研鑽し患者様に選ばれる病院であるように貢献していきたい気持ちになりました。

この新人研修を通して、様々な部署の特徴や役割を理解することができました。今後は自己のスキルアップは当然のことですが積極的に他職種と連携し患者様第一主義の医療を目指したいと思います。



道ノ尾病院・虹が丘病院

せつしょく えんげ 合同摂食・嚥下勉強会

平成27年4月より始まった「せつしょく えんげ摂食・嚥下の勉強会」を今年も開催いたします。

同一法人ではありますが、病院の壁を取り払い合同でせつしょく えんげ摂食・嚥下の勉強会を開催しております。

今年は、毎月1回第3火曜日（8月のみ例外）の昼・夕方に同じ内容を2回ずつ行います。

時間は、

13時30分から14時までと

17時15分から17時45分までです。

場所は

道ノ尾病院 みちのおホールです。

2年目の開催となり、スタッフも増え、さらなる内容の充実をはかっています。

スタッフは医師、看護師、歯科衛生士、言語聴覚士、理学療法士、管理栄養士が関わっています。

多数のご参加をお待ちしております。

	内 容	
1.	よく噛んで食べる	4月19日
2.	歯について	5月17日
3.	口腔ケアについて①	6月21日
4.	口腔ケアについて②	7月19日
5.	嚥下評価について	8月23日
6.	食事について	9月20日
7.	食事動作について	10月18日
8.	食事介助	11月15日
9.	薬剤について	12月20日

参加費無料、お問い合わせは

(担当) 道ノ尾病院 小嶺

メール pt-higashi@michinoo.jp

(担当) 虹が丘病院 小林

電話 095-856-1112 (代表)

せつしょく えんげ <摂食・嚥下とは?>



食べ物を見てから口に入れて噛んで飲み込む一連の動作をせつしょく えんげ摂食・嚥下といいます。健康な人にとって食べたり飲んだりすることは普段意識しないので

できることです。病気や老化などで食べ物が飲み込みにくい状態になったり飲み込めども肺の方へ入ってしまうようなことがあります。これをせつしょく えんげ摂食嚥下障害といいます。

あごやのどの筋肉が弱かったり唾液の分泌減少、かみ碎いて唾液と混ぜてかたまりにするせつしょく咀嚼がうまくいかない

と起こります。脳卒中や頭部外傷・神経疾患などによって神経の経路が傷ついて口や舌、のどの動きが障害されると起こります。

- 1 食べるとむせる
- 2 食後に咳が出る
- 3 水を飲んだ後声がかれる
- 4 胸につかえる
- 5 食事中に疲れやすい

このような5つの症状が出やすくなります。



新年度よりデイケア・デイナイトは土曜日がお休みとなります。

(すべての土曜がお休みではありません)

詳しい内容についてはホームページを更新しておりますので、そちらを閲覧してください。

障害者支援施設 虹が丘学園

障害者支援施設 虹が丘学園は、昭和59年4月に定員50名の精神薄弱者更生施設として開園しました。その後幾度かの制度改定を経て、現在は新福祉サービス体系に移行し、日中は入浴・排泄・食事等の介護や日常生活上の支援を提供する生活介護サービス、あわせて夜間及び休日においては、住まいの場として施設入所支援サービスを提供しています。また、名称も障害者支援施設 虹が丘学園に変更し運営しています。

以前は若く活発に生活されていた利用者の方々も、開園して30年が過ぎ明らかに心身の機能が低下してきています。平均年齢も59歳となり重度高齢化に対する専門的な支援や医療的ケアが求められています。

そのような中、当園は道ノ尾病院・虹が丘病院二つの病院に隣接した大変恵まれた立地環境にあります。多様な病気の治療、療養に迅速に対応していただいています。これは、私たち職員はもちろんのこと、利用者ご本人やご家族にとり



ましても心強く、安心した日常を過ごせる大きな支えになっています。

「すべてはみんなの笑顔のために」を合言葉に、利用者の皆様が安心して穏やかに生活していただけるように、これからも思いやりの心で寄り添った支援を心掛けてゆきたいと思っています。

お問い合わせ電話番号 095-857-3215 山本

道ノ尾・虹が丘病院合同研修会

接遇研修・情報管理セミナー

平成28年3月16日・17日

講師：保坂進さん・早川隆治さん



不適切な言葉 日本語として不適切な言葉は患者様に不快感を与えます。

■お辞儀のポイント

自分から先に 会釈（15度）・普通礼（30度）・最敬礼（45度）

相手を見て 語先後礼が基本

笑顔で 視線は自然に下におとす

■好印象を与えるポイント

態度 自然で堂々と

身だしなみ 髪型・髪色・ネイル・ストッキングなど

視線 アイコンタクト。親しみを込めた眼差しで

表情 笑顔は人の心の扉を開きます

■言葉使いのポイント

クッション言葉 相手の希望に添うことが出来ない時や何かをお願いするとき等に衝撃を和らげソフトな印象を与えることができます。

尊敬語 相手の行動は状況などへの敬意を表します。

謙譲語 自分がへりくだることで相手を敬います。

医療もサービス業のひとつとし、おもてなしの精神をもち続け、今後の対応に活かしたいと思います。



入院について

シリーズ連載で道ノ尾病院の入院についてご説明します。

入院については、患者さんの病状を主治医（医師）が診察し決定します。それから、ベッドの空き状況を確認し、入院日が確定します。

入院前に「入院の案内、必要書類」をお渡しします。

必要事項の記入押印し、入院当日に診察券・保険証・印鑑と一緒にセンター棟1F受付で手続きを行って下さい。（保険証の提示がない場合は自費扱いになります）

① 受付

入院必要書類
(事前にお渡しします)

- ・診療申込書
- ・誓約書
- ・金銭自己管理誓約書
- ・寝具貸与書

受付が保険証・限度額適用認定証を確認します。
*原爆手帳、福祉医療、特定疾患受給証あれば提出下さい。



② 病棟

看護師・精神保健福祉士が必要な手続きをします。

- ・入院診療計画書
- ・入院同意書

*必要に応じて

- ・個室利用申込書
- ・テレビ利用申込書
- ・携帯電話等使用誓約書

③ 受付・事務

必要な説明を行い、手続きは完了となります。



Question
Answer

水なしでお薬をのんでもいいですか？
また、水以外の飲み物でのんでもいいですか？
No!

- ・水でのむことでお薬がのどや食道に張りついてただれたりするのを防ぎます。
- ・水の量が少ないとお薬が体に入りにくくなって効きが悪くなることがあります。
- ・水以外の飲み物（コーヒー、お茶、コーラ、牛乳、アルコールなど）でお薬をのむと効きすぎて副作用の原因になったり、本来期待される効果が得られなくなったりします。たとえば、ばい菌をやっつける抗菌薬というお薬は牛乳といっしょにのむと効果が弱まる場合があります。このようにお薬と飲み物の相性はそれぞれ異なります。

ご自身がのんでいるお薬と飲み物の組み合わせの事で気になることがあれば、一度薬剤師に相談してみてください。
薬はコップ1杯くらいの水（あるいはぬるま湯）で服用しましょう！
今後、患者さんからよく頂くお薬に関する疑問についてお答えさせていただきます。

平成28年4月1日現在 ※但し医師の都合により変更になる場合があります。

新患 当番表

		月	火	水	木	金	土
新患	午前	深澤Dr	楠本Dr	山田Dr	福嶋Dr	永田Dr	当番医
	午後	佐田Dr	立木Dr	岡崎Dr	尾林Dr	大坪Dr	

ふれあい花まつりのご報告



3月26日(土)、道ノ尾病院の三大大行事の一つ“ふれあい花まつり”を開催致しました。

会場内には様々な食べ物を販売する売店に、日用品や衣類・小物類を販売するバザーと多く並んでおり、皆様目を輝かせながら買い物を楽しんでおられました。

また、アトラクションでは長崎工業高校吹奏楽部様・北保育園子ども龍踊り様・虹が丘民踊同好会様・虹が丘学童保育くれよんクラブ様・春秋会様に出演していただき、大変盛り上がりしました。

花冷えのする中の開催とはなりましたが、患者様・ご家族・地域の皆様によく足を運んでいただき賑やかな催しとなりましたことを、この場を借りて御礼申し上げます。

この度の熊本地震による災害のお見舞いを申し上げます。

日本は災害の多い国です。本県では、平成3年に雲仙の大噴火、昭和32年に諫早大水害が起こり水害防止の目的で諫早干拓事業が行われました。長崎大水害は34年前になりますが、被災した者でないとその恐怖、辛さはわかりません。

この度の熊本地震では、多くの人命が失われ、家屋の倒壊も起こり今もなお苦しい避難生活を余儀なくされている方も居られます。又、度々余震がまだまだ続いている事、本当に胸が痛みます。

本院としても出来る限りの支援を行っていく所存でございます。出来るだけ早い復旧、復興を心よりお祈りし乍らの生活をしていきたいものです。亡くなられた皆様へ心からの御冥福をお祈り致し、避難されておられる皆様へ頑張って頂きたいと心から思う気持ちで一杯です。

理事長 松本 純隆

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<http://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



道ノ尾病院携帯サイトはこちらから

お手持ちの携帯のバーコードリーダーより左画像を読み取ってください。お気に入りへの追加もお願い致します。

バーコードリーダーが無い場合は下記アドレスを直接入力してください。
<http://www.michinoo-m.com>

