



日本医療機能評価機構認定病院



医療法人 厚生会
道ノ尾病院会報

こころのふれあいを何よりも大切に

2015 Vol.13

Shinsei

2015年2月20日 発行

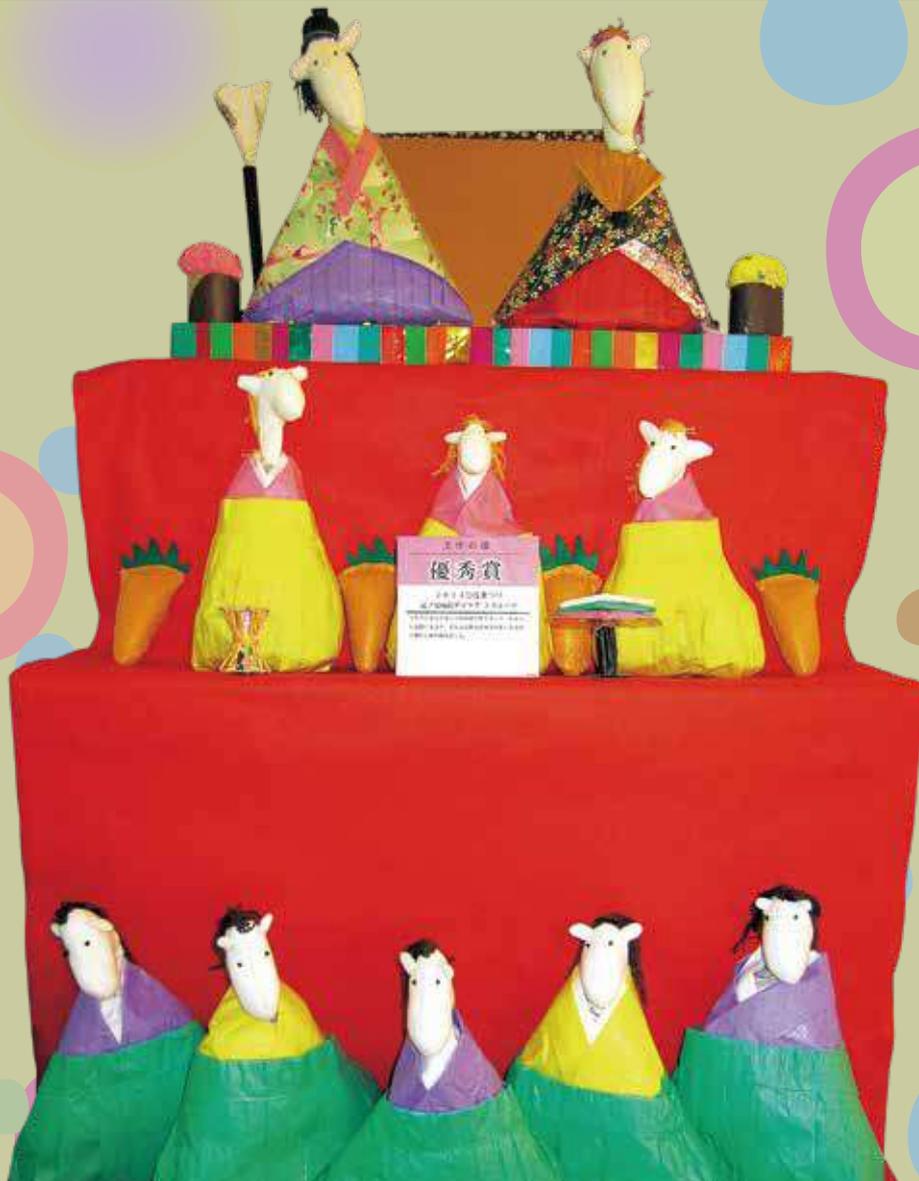
医療法人 厚生会 道ノ尾病院 「新星」Shinsei 編集部

〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

新星

題字：松本 寿美子



CONTENTS

- 2 特集 認知症 (芹田副院長)
- 3 認知症の問題に取り組む活動
- 4 院内勉強会「薬の話し」・院内研修会「褥瘡対策委員会勉強会」
- 5 デイケア・事業紹介「にじいろ」
- 6 連携室勉強会・アルコール連載
- 7 消防訓練・前川内科コーラス

基本理念 患者第一主義

基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます

特集 認知症



担当医

芹田 巧

(道ノ尾病院副院長／内科医／精神保健指定医)

平成25年11月より、道ノ尾病院では「もの忘れ外来」をはじめました。

もの忘れ外来は、症状が年齢によるものか、病気によるものかどうかを専門医が診断し、診断結果に応じて治療や対応をしていきます。

今回は、当院でもの忘れ外来を担当している医師に当院の認知症治療についてインタビューしました。

1 もの忘れ外来を始めようと思ったきっかけは？

2014年には当院に毎月、新規入院した患者の20～40%が認知症関連でした。その殆どが70～90才の高齢者で内科的合併症が多く、認知症のため合併症が増悪したにも関わらず、一般病院での治療が困難となった症例も急増してきました。またそのような症例の中には数年前から認知症状が出現していたものの放置されており、適切な治療がなされていない患者が多く認められ、認知症の早期加療の重要性を痛感するようになりました。

2 認知症とはどのような疾患？

認知症は「いったん正常に発達した知的機能が、後天的な脳の器質性障害により持続的に低下し、日常生活や社会生活が営めなくなっている状態」と定義されています。しかし最近ではいわゆる記憶障害が第一条件では無くなっています。初期レビー小体型認知症などでは記憶障害が前面に出ないこともあります。認知症は図1に示すような様々な中核症状とそれを取り巻く周辺症状からなる疾患であり、私はひとつの症候群と考えています。



(図1)

3 どのような診察をするの？

最も重要なことは病状をよく聴くこと、つまり問診で、前述した症状の有無を確認します。しかし認知症患者は特に進行すれば自覚がないことも多く、配偶者、子供など実際に介護に関わっている方々からの問診が重要になります。次に頭部CT、MRI検査などにより海馬の萎縮等をチェックします。時には脳腫瘍により症状が出現している場合も認められ必須の検査です。その他鑑別診断や治療薬の選択のため、甲状腺機能を含む血液、生化学検査、心電図検査などを行います。



4 どのような治療をするの？

認知症の治療は

- ① 中核症状の改善・進行を遅らせる治療
- ② 周辺症状(BPSD等)に対する治療

に分かれますが、それぞれ薬物療法と非薬物療法(回想療法、音楽療法など脳を活性化させるさまざまなリハビリテーション)があります。

現在アルツハイマー型認知症の治療薬は4剤(内1剤はレビー小体型認知症にも適応あり)あり、症状や呼吸器疾患、心疾患等の合併症等を考慮して使用します。場合によっては2剤併用することもあります。その他には漢方薬、睡眠導入剤、時には向精神薬を使用する場合があります。

非薬物療法は極めて重要で、特に入院中の患者に対しては専門のスタッフによるリハビリテーションを実施する事が可能となります。

実は患者本人に対する治療の他に介護者教育が大切であることも解っています。介護者に認知症についての理解を深めていただき、患者と上手に接していただくことが薬物療法よりよほど効果がある事も少なくありません。

5 本人が受診しづらい場合は？

認知症患者には時に認められる大変困った問題です。特に精神科病院への受診には抵抗がある方も多いようです。この点では我々も開かれた明るい、気軽に受診できるような雰囲気作りに努力すべきです。ただ前述したように認知症は早期に介入することが重要であり、とにかく周囲のご家族、介護者の方々にその認識を理解していただきどうかしてまずは患者を病院に連れてきていただくことが必要になります。その意味では「家族相談」

診察の流れ

医師：問診、診察の結果診察を行い説明します。
心理士：もの忘れに関する簡単な検査を行います。
PSW：患者様の生活環境などの細かい問診をします。
その他、CTなどの画像検査などを行う場合があります。

にお越し頂くこともひとつの方法です、しかし最終的には患者本人を診察させていただかない限り治療はできませんので周囲がどうか本人を受診させるようにすることが必要です。

6 認知症と診断されたらどうすればいいの？

年だから、治らない病気だからと諦めずに治療を継続することが重要です。ご家族と医師を中心としたスタッフに相談しながら少しでも長く、穏やかな生活を続けられるように致しましょう。

7 どのような時にももの忘れ外来を受診したらいいの？

ご自身で最近もの忘れが出てきたな、以前に比べて趣味に興味が無くなってきたなど少しでも思い当たる時、ご家族の状態に少しでも異変(上記の症状)を感じた時には、軽い場合でも一度ご相談ください。

8 今後の病院の方向性は？

北部長崎地区での認知症治療の中核病院として外来診療にも力を入れたい。特に合併症治療が困難となった認知症患者を受け入れ、治療できる病院としても頑張っていきたいと思えます。



もの忘れ外来(完全予約制)
毎週：火(竹村)・木(北村)・金(芹田)
道ノ尾病院・地域連携室/095-856-1111
認知症は早期発見、早期治療が大切です。

認知症の問題に取り組む活動

コメディカルスタッフが取り組んでいる「認知症」に関連する活動を紹介します。

認知症家族教室「にじのみち」 2013.5.18～

入院や外来に認知症のある方を抱えている家族の方をお誘いしています。

毎月第3土曜日の14時開始です。医学、看護、リハビリ、栄養、歯科、福祉、介護と多種多様な領域スタッフによるミニ講座と交流会を企画して、認知症の理解を深め、家族が介護で役立つ情報を提供します。家族同士の交流、時にはご本人も交流会に参加していただけます。ご本人もご家族もホッと優しい気持ちになれるひとときを過ごして頂きたいと思っています。



認知症カフェ「虹かふえ」 2014.8.30～

オレンジプランをご存知でしょうか？（今度からは「新オレンジプラン」です）。その中でご本人、ご家族はもとより地域住民と専門家も一緒になって認知症のことを知り、気軽に相談しあえる場として提案されたものです。この「虹かふえ」は毎月1回ですが、「夏祭り」「アフタヌーンティー」「ビュッフェ」などテーマでオープンする認知症カフェです。認知症のある方や高齢の方、ご家族や地域の方々と楽しくおいしい空間が繰り広げられ、お互いをよりよく知る機会になっています。今は滑石にある高齢者住宅のダイニングルームをお借りしてオープンしています。



認知症



認一考会

（認知症のこと一緒に考えてみよう会）

2013.2.27～

病院内の看護師、介護士、作業療法士、歯科衛生士、栄養士、精神保健福祉士、理学療法士、助手などコメディカルスタッフが集まる会です。月に1回、1時間だけ、認知症についてよおと（よく）考えてみる時間を共有します。会の立ち上げは、病棟に認知症のある患者さんが増えてきて、ケアする立場では理解できない本人の言動や行動に困り始めたことがきっかけでした。ケアの勉強会、研修会で教わってきたことの報告、SSTを使った対応の練習、DVD鑑賞をすることもあり、「自分が認知症と診断されたらどうする？」というテーマでの意見交換など内容はさまざまです。決まって最後には「自分たちにできることは何だろう」を考えるとところに行き着きます。

訪問リハビリテーション

認知症のある方に対応します

2013.12.1～

在宅の方にリハビリテーションを提供する介護保険の制度です。認知症があっても地域で暮らし続けたい、というご希望を支援するために作業療法士と理学療法士が訪問します。お家でできるリハビリテーションの提案、生活障害のやわらげ方、ご家族への介護支援なども対応します。

道ノ尾病院は長崎市内の精神科病院として55年の歴史を刻んできました。これまでは精神疾患のある方々の治療と支援に尽力してきました。この「虹が丘」の地で長年、多くの方に支えられながら、病院として成長することができ、「今」があります。

これらの「認知症」への取り組みが、地域への貢献と、支えられた恩返しになればと考えています。





平成26年10月22日に褥瘡委員より院内研修を行いました。

当委員会では、褥瘡（床ずれ）がおきないように多職種で対策を考えています。

褥瘡（床ずれ）とは、同じ姿勢をとり続けているとその部分に圧力がかかることによって皮膚に障害がおこることをいいます。

飛行機、電車、車などで長時間同じ姿勢をとり続けているときつくなりますよね？その状態が長引くと血流が悪くなり褥瘡（床ずれ）が起きやすくなります。褥瘡（床ずれ）の予防、改善には栄養が重要なポイントになります。

今回は院内で使用している栄養剤について褥瘡（床ずれ）にポイント

をにおいて管理栄養士より説明を行いました。

参加者からは、「栄養剤の特徴を再確認することができた」

「色んな味があることがわかった」「褥瘡の治りやすい栄養剤がわかった」等の意見がありました。

褥瘡(床ずれ)の原因

- ① **栄養管理**
 - ・ 栄養不足
 - ・ やせている
 - ・ 持病がある
- ② **圧力がかからないようにする**
 - ・ 皮膚の摩擦
 - ・ 皮膚のずれ
- ③ **スキンケア**
 - ・ 汗や皮膚による皮膚の汚れ
 - ・ ふやけ
 - ・ むくみがある

褥瘡(床ずれ)治療の3本柱



色んな栄養剤があるなあ。



患者さんにあった栄養剤はどれかな？飲み込み具合はどうだったかな？



院内勉強会

「薬のはなし」報告

薬局 中村 賢広

1 お薬の名前の変更について

名前が変更されたお薬をお渡しする患者さまには薬局窓口にてお伝えしています。もちろん名前が変わっただけでお薬の中身に変更はありませんので、今までと同じように服用して下さい。

2 保存・開封後に注意！

冷所（1～15℃）に保存するお薬を中心にお話しました。目薬や坐薬などの中には品質を保つために冷所での保存が必要な薬があります。目薬の入っていた袋や坐薬の包装などには保存方法が記載されていますので使用の際にはご確認ください。また、お薬を安全に使用するためには使用期限を過ぎていないか確認し、特に目薬については開封後1ヶ月を目安にご使用下さい。

3 簡易けんたく法について

簡易けんたく法とはお薬をぬるま湯に溶かして服用する方法です。以前は口から錠剤のまま服薬できない方（胃ろうなどチューブを用いて服薬される方）のお薬はつぶして調剤していましたが、この方法には多くの問題点（チューブがつまる、看護者・介護者がつぶされた薬を吸ってしまう、量が少なくなる、服用できるお薬が制限されるなど）があります。当院では簡易けんたく法を用いており、これらの問題が解決できることをお話しました。

4 治療抵抗性統合失調症治療薬 クロザピンについて

クロザピンは今までさまざまな薬を服用しても状態が安定されなかった患者さまにとっての一つの選択肢



11月5日、多くの職員の参加のもと行われたお薬に関する院内勉強会にてお話させて頂いた内容について今回いくつかご紹介いたします。

となっています。服用する上での制約が多いお薬（副作用を防ぐために血液検査が必要なことなど）ですが、医師・看護師による日々の状態の観察によって安全に服用できるよう努めています。

今後も患者さまならびに今回のような院内での勉強会以外でも医薬品に関する最新の情報を提供できるよう日頃より情報の収集を心掛け、患者さまが安心してお薬を服用できるよう努めていきます。

今回お話できなかった事以外でもお薬に関して注意が必要なことは沢山あります。お薬の事でちょっとした何か気になることがありましたら、お気軽に薬局窓口までお越し下さい。

DAY CARE

第4回 長崎市障害者アート作品展



今回長崎障害者アート作品展へ4回目の出展をしました。
前回に続いて市長賞を受賞することができました。
デイケアメンバーやスタッフが丸となって取り組んだ団体作品や個人の思いを込めて熱心で作った作品など計93点の作品です。
外来薬局横のデイケアギャラリーに展示していますので、ぜひご鑑賞下さい。
今後もさまざまな作品に取り組み、随時デイケアギャラリーに展示していきますので楽しみにしてください。

毎週、月曜が手芸の日です。

毎回賑やかで、日頃の出来事等談笑しながらの作品作りです。
参加することからメンバーさんたちの輪が始まり、一緒に同じ空間を過ごせる楽しさを感じています。ひとつの作品でもコツコツと気長に取り組まれる姿が見られたり、個性を発揮できるプログラムです。

今回、似顔絵で少しだけアピールすることになりました。出来上がった時のメンバーさん達の歓声と笑顔は、本当に幸せなひとときでした。

第4回アート作品展にて市長賞を頂き、「皆さんの輪」につきますところです。



道ノ尾病院
事業所紹介シリーズ

1

*優しい毎日を
提供致します*

ヘルパーステーションにじいろ

介護にお困りではありませんか？

- *生活援助・・・調理、掃除、洗濯、買い物等
- 身体介護・・・食事介助、排泄介助、入浴介助、外出支援
(介護保険・障害福祉サービスに対応しています。)

TEL 095-855-8811

相談支援事業所にじいろ

- *障害福祉サービスを受けたいと思われる方
更新申請の手続きを依頼されたい方
 - *サービス等利用計画を作成し、お手伝い致します。
- TEL 095-855-8810

ご相談は無料です。
お気軽に
お電話下さい。



STUDY MEETING



地域連携室勉強会

第34回 平成26年10月23日

「はじめての成年後見」 崎陽合同法律事務所 弁護士 今井 一成さん
ぱあとなあ長崎所属 社会福祉士 川瀬 雅代さん

成年後見制度とは、記憶力などに障害がある高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分となった方を保護するための制度です。成年後見人の仕事は本人の意思を尊重し、かつ本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、必要な代理行為を行うとともに、本人の財産を適正に管理していくことです。弁護士の今井さんからは、成年後見制度の法律の概要や申立についてご説明を頂き、社会福祉士の川瀬さんは専門職後見人としての実際の活動についてご報告を頂きました。



た。参加者からは、「今回初めて参加させていただきました。これまで福祉職の方と接する機会があまりなく、熱心に学習されている事を知りました。内容も新鮮でした。ありがとうございました」「ご本人の



意思をくみとる努力」というお話がとても印象に残りました」「実際に成年後見制度について初めて話を聞くことが出来大変勉強になりました」という感想を頂きました。

第35回 平成27年1月21日 (水)

「STとDHIによる食べるための口づくり」 長崎北病院 言語聴覚士 戸澤 明美さん
道ノ尾病院 歯科衛生士 小嶺 京子さん

※雪のため延期になりましたので、紹介記事は次回になります。

次回予告

第36回 平成27年2月19日 (木) 「働くということ」～3事業所の障害者就労支援～
就労支援事業所かいこう (管理者) 森 茂仁さん (生活支援員) 岳野 光さん
アトリエらぼ (管理者) 竹山 清美さん さんらいず (管理者) 田坂 嘉朗さん

第37回 平成27年4月 「医療連携」 長崎北病院 医療ソーシャルワーカー 田崎 志保さん
虹が丘病院 医療ソーシャルワーカー 小方 優子さん

会 場：みちのおホール
時 間：19：00～21：00
参加費：無料
事前申込にご協力ください
参加希望、お問い合わせはPSW西首・道越まで

新連載 4回シリーズ 本当に知っていますか? お酒のこと (その1)

お酒は私たちの生活にとって、今や欠かせないものとなっています。

しかし、お酒の成分は『アルコール』という脳神経に影響を及ぼす薬物で、節度のない飲み方をすることで、健康を損なったり、社会生活に害を及ぼすこともあります。

2000年に厚生労働省は「健康21」で、「**節度ある適度な飲酒**」として、純アルコール20gを基準とした『**アルコールの1単位**』を定めました。

さらに、**一日60g (3単位) 以上**の飲酒は、心身の健康へのリスクが高い『**危険な飲酒**』とする見解も示され、国民に健康的で節度のある飲酒行動をと呼びかけています。

アルコールの1単位をおぼえて、節度ある健康な飲酒を心がけましょう

アルコールの1単位



- 一週間の飲酒量を合計**7単位**に収める
- 多い日でも**3単位**を越えない
- 高齢者や女性は、アルコールの害を受けやすいので、**基準の半分の量に以下**の人は**飲酒厳禁**
(アルコール依存症、酒の飲みすぎで病気になる人、服薬中の人、妊娠中・授乳中の女性、未成年者)





消防総合訓練のご報告



平成26年11月14日、長崎北消防局より秋季全国火災予防運動ということで消防総合訓練を行いました。消防車2台とはしご車1台が到着し、訓練火災発生現場から職員と消防隊がはしごを使い降りてきました。またロープを降ろし、壁をつたって消防隊が下りてくる訓練は見応えがありました。火災が発生しやすい時期なので、火災防止に取り組み高齢者などを中心に被害に遭わない為、毎年訓練を実施していきます。

CORO STELLA 年末クリスマスコンサート

前川内科医院のコーラス部「CORO STELLA」のコンサートが昨年の12月4日に行われました。前川先生が指揮でステージに立ち、四季折々の「春よ来い」や「茶摘み」「きよしこのよる」など、たくさんの歌を披露していただきました。ホールに来られた患者様は、素晴らしい歌声がホールに響きわたると、耳を澄まして静かに聞いている方もいれば、一緒になって楽しそうに口ずさんでいる方もいました。思わず踊り出しそうな心が弾むコンサートでした。



【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<http://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



道ノ尾病院携帯サイトはこちらから

お手持ちの携帯のバーコードリーダーより左画像を読み取ってください。お気に入りへの追加もお願い致します。

バーコードリーダーが無い場合は下記アドレスを直接入力してください。
<http://www.michinoo-m.com>

交通アクセス

