



# 新星

SHINSEI

2014  
Vol. 10

## CONTENTS

- 2** 新しい精神科医のご紹介  
精神科医 大坪 裕助

---

- 3** 個人情報委員会職員研修  
4月からの増税に伴う新料金と  
新システムについて

---

- 4** 道ノ尾病院のリハビリテーション  
のしくみ

---

- 5** 地域連携室勉強会

---

- 6** はあと屋ふくしフェスタ  
ワークステーションかいこうより  
お知らせ

---

- 7** 第3回 長崎市障害者アート  
作品展 市長賞受賞

---

- 8** 花祭りを終えて  
外来駐車場の増設



【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<http://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索

基本  
理念

患者第一主義

基本  
方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します。
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します。
- 患者の権利を認識し、尊重します。
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します。
- 健全な病院経営に努めます。
- 患者の社会復帰に努めます。
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます。



# 患者さんに安定した医療を供給する上で 必要な部分をしっかり押さえた理想的な病院



精神科医  
大坪 裕助

平成25年7月から勤務させていただいている、精神科医の大坪裕助と申します。

平成15年に医師となり、平成19年より妻の地元の長崎に転居して西脇病院、杠葉病院とカラーの違う病院で合計6年勤務して、長崎の精神科事情をそれなりに把握してこちらにお世話になることになりました。

妻の大坪郁子は福岡大学病院の医局出身で院長先生とは同門となります。

僕自身は卒後実家の病院に戻ったため、医局のつながりはないのですが、妻を介して院長先生に幾度かお世話になり、道ノ尾病院で勤務させていただく運びとなりました。

僕の実家は宮崎市で精神科の病院をしています。幼少期は医師が少なかったこともあり、病院の中を改装して自宅として住んでいた期間もあります。

このため、夜中に患者さんの怒鳴り声や笑い声を聞いたり救急車が急患を搬送するサイレンを子守唄に小学校4年生まで病院の中で過ごしました。

もともと潰れたホテルを買い取って作られたおんぼろ

病院で、病院の外にある避難用の梯子を上り下りしたりして遊んでいた記憶があります。

まあそういう背景もあり、精神科の病院に来ると「働いてる」と言うより「帰ってきた」感じをどうしても感じてしまいます。

医師になって実家の病院に帰ると、急性期病棟を作り、退院施設を作ったはいいけれど、返済計画を杜撰にしたために、患者のための医療のはずが、数字に追われる医療に変貌していくのを感じ、親と意見が衝突し、袂をわかって宮崎を出てきました。

入院病床を減らして回転率を上げるというのは机上の空論としてはいいんだけど、勤務してる医師、看護師や入院してる患者や家族の心情をまったく考慮しないものだということを実感しました。

道ノ尾病院の体制は患者さんに安定した医療を供給する上で必要な部分をしっかり押さえた理想的な病院だと感じるので、ここで働いて精神科医療に貢献したいと考えています。

よろしくをお願いします。



外来では、日時予約による診察を行っております。

初めて診察を希望される方は、日時予約による診察となりますのでご注意ください。

詳しくは地域連携室までお尋ねください。

## 外来 新患 予定表

外来診察		月	火	水	木	金	土
新患	午前	立木	楠本	山田	畑田	永田	当番医
	午後	佐田	大坪	岡崎	深澤	大坪	
もの忘れ 外来	午後		竹村		北村	芹田	

※但し医師の都合により変更になる場合があります。



## 個人情報委員会職員研修

医療機関における情報の保護（個人情報保護法を中心に）の研修会が平成25年1月18日、2月13日、2月18日の3日間3回に分けて行われ、約200名の職員が研修を受けました。

個人情報保護法という言葉はよく耳にしますが、実際どういうものなのかよくわからない方もいるのではないのでしょうか。

### 個人情報とは

生存する個人に関する情報であって当該情報に含まれる氏名、性別、生年月日その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの

### 個人情報保護法とは

情報漏えいのトラブルそのものを罰する法律ではない個人情報の取扱いに関する体制や管理方法が適切かどうかを判断するもの

### 情報漏えいの問題が起きた場合

民法上の損害賠償責任

刑法上の守秘義務違反

法律の対象は過去6か月以内のいずれの日においても、5000件以上の個人情報を保有している事業者  
文章にすると少しわかりにくい感じがしますが、研修会では医療機関における個人情報の取扱いなど具体的な例をあげたりしながら説明していただきました。

改めて、院内はもちろん、院外、勤務時間外においても医療従事者としての自覚をもった言動をしないとイケないと思いました。



## 4月からの診療報酬改訂及び消費税増税に伴う料金変更と新システムのお知らせ

### その①

初再診料、入院料などの診療代が変わりました。

### その②

紙おむつ・私物洗濯代・病衣リース・差額室料・テレビリース料・特別メニュー食など、値上げさせていただきます。

### その③

預かり金管理費につきましては、一般管理費103円/日となります。また、貴重品や通帳をお預かりしている場合は、別途30円/日いただくこととなりました。

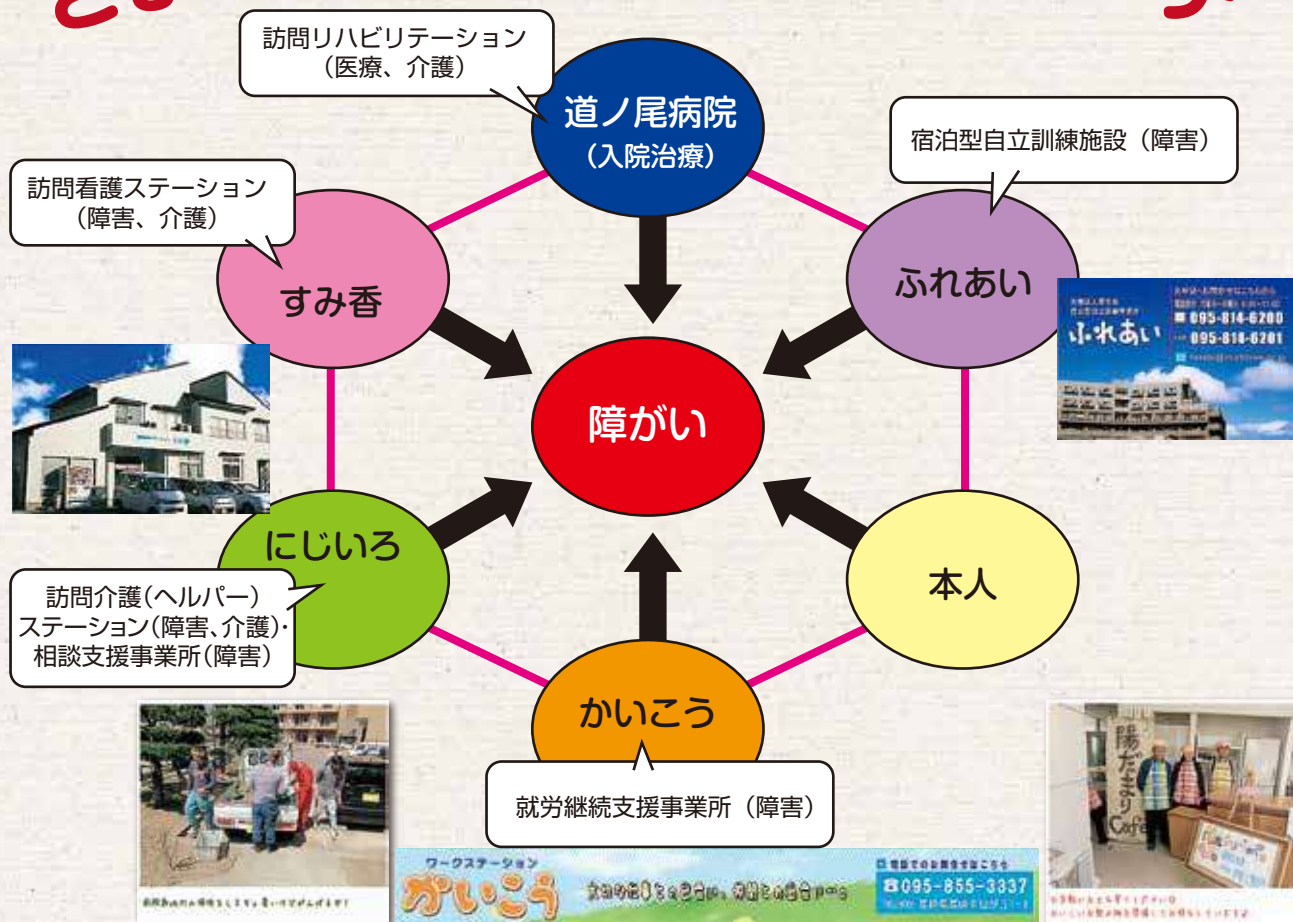
### その④

文書料は、消費税分が変更となりますが、納入証明書・おむつ使用証明書は、1,080円（税込）とさせていただきます。

### その⑤

患者様の代わりとして、本人宅訪問や買い物、入退院の同伴、他院受診同伴などケースワーカーが行う場合、代行手数料をいただくこととなりました。また、障害者手帳や福祉医療など事務的な手続きを代行で行う場合も手数料をいただきます。

# さまざまな方向からのアプローチ



リハビリテーションとは—ロバート・ポール・リバーマン『精神障害と回復—リバーマンのリハビリテーション・マニュアル』によると、

- ・障害のある人ができる限り正常な生活を取り戻す機会を最大限に提供されるように保障すること。
- ・市民として地域社会に参加するため、社会、職業、余暇の生活における責任と権利にアクセスできるように保障すること。
- ・障害のある人それぞれに合った目標を、障害を軽減してリハビリを促進するような援助に結びつけること。



とされています。道ノ尾病院では、精神に障害のある方や高齢となり心身ともに不安を抱えた方々が、安心して、入院治療や地域での在宅生活を続けられるように医師、看護師をはじめ、薬剤師、心理士、栄養士、作業療法士、理学療法士、精神保健福祉士、介護士、ヘルパーなど様々な専門職がご本人とともにチームを組んで支援を展開しています。道ノ尾病院のリハビリテーションの歴史は県下でも古く、つねに先頭を走ってきました。

しかし、精神科医療の変化はめまぐるしく、昨今では認知症のある方への治療や介護について、また、うつ病のために休職を余儀なくされた方へのリハビリテーションなど、地域の方への貢献を多角的に考えて進んでいく必要があります。道ノ尾病院を選んでくださった患者様のためにも、良いと思われる実践は取り組み続けたいと思います。

リハビリテーション科長 作業療法士 上村真紀



## 地域連携室勉強会

第29回 H26年2月17日 「3年目のACT」訪問看護ステーションきらり 精神保健福祉士 山口長浩さん

重症の精神障害者が地域で自分らしく暮らせるよう、精神保健福祉士ら複数の専門職がチームを組んで、24時間体制の訪問サービスで患者を支える「包括型地域生活支援プログラム」(ACT=アクト)を諫早で展開しておられる山口さんから3年間の実践についてお話し頂きました。



感想の中には、『他職種、地域多くの人と連携をとりはかっていくことが大切。地域でも民生委員や自治会、不動産屋などそれぞれの立場と考え方があり知識の普及と協力が必要なものもつくづく感じました』というお言葉も聞かれ地域支援について参加者から前向きな意見交換が交わされていました。

第30回 H26年3月11日 「カナダの地域精神医療システムとACT」

～Mount Sinai Hospital ACTチームの実践から～

カナダオンタリオ州トロント市Mount Sinai Hospital ACTチームマネージャー Wendy Chowさん



Wendyさん 通訳のカ久愛さん

臨時企画で、カナダオンタリオ州のACTチームでチームマネージャーをしているウェンディ・チョウさんにお越し頂き、カナダの地域精神医療システムにおけるACTの位置づけ、具体的なACTの実践を詳しく説明して頂きました。カナダは世界でも人権先進国としての評価を国際的に受けており、精神医療保健福祉も先進諸国の先頭を走っているといえます。オンタリオ州は1990年代後半には、州全体60か所におよぶACTチームを設置し、重症の精神障害をもつ人々の地域生活と脱施設化(表裏一体のシステム)を実現させました。

今回は、100名を超える参加申込があり遠方からは福岡のACTチームスタッフが来られていました。

「なぜコミュニティメンタルヘルスサービスなのか、コミュニティメンタルヘルスサービスとは何か」という基礎的な話から実践については動画や事例で紹介してもらいました。また、質疑応答ではチームのトレーニングについて詳細なヒントを頂きました。

参加者の感想には、「差別と戦うという姿勢に、強い気持ち、信念を持つことが支援者には必要だと深く感じました」「病院内だけではなく、地域との連携も重要な仕事であると念頭において、地域の他職種と連携を取ってきたい」「国や文化が違って地域支援は大切なことだと知ることができた」「アセスメントの重要性、支援には希望を持ち続けることが大切だと実感した」「ナラティブモデル(その人が語る疾患)の重要性を学びました」「対象者自身の選択に沿って支援していくことをしっかり忘れずにいたいと思いました」など熱意を感じられました。



講演は同時通訳で行われました

### 次回予告

第31回 H26年4月14日(月)「発達障害児者の支援」

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科准教授(作業療法士)岩永竜一郎さん

第32回 H26年6月13日(金)「ソーシャルワーカーとは何者か」

(精神保健福祉士)

会場は、みちのおホール 時間は19時～21時 参加費は無料です。

お問合せは、(担当)精神保健福祉士 西首・道越まで





# ♥ はあと屋ふくしフェスタ2014のご報告

2月27日から3日間ははあと屋福祉フェスタ2014が長崎駅前かもめ広場で開催されました。

県下28の施設が一堂に会し、販売会のみならずさまざまなイベントが行われ、大きな賑わいを見せた3日間でした。

はあと屋は、商店街に常設店を構えることで障がい者への理解を図るとともに、売り上げの向上や、事業所を利用する障がい者の工賃水準の引き上げを目標として、長崎市の助成をうけて設置したお店です。障がい者が利用する福祉事業所では、パンやお菓子、手工芸品など、さまざまな製品を作り販売しています。はあと屋では、それらの心のこもった製品を展示し、より多くの人にお届けできるように活動しています。

今後も5月、8月、11月と浜の町アーケードでも販売会を予定しています。お気軽に足をお運びください。



# ワークステーションかいこうよりお知らせ

ホンダ販売労働組合様より耕運機の寄贈がありました。

障がい者支援に積極的に取り組んでいるとの事で、花壇の手入れや農作業で、さっそく利用させていただきました。





## 第3回 長崎市障害者アート作品展

長崎市主催のアート作品展は第3回を迎え、デイケアは第1回から参加しており今回3回目の出展となりました。今回の出展数は計72作品。社会参加の機会となりメンバーの意欲も高まり、年々作品が増えています。



半年から1年かけて制作に取り組み、自分の努力と思いを込めて完成させました。デイケアのグループ編成に伴い、グループごとの活動も活発になり、個人だけでなくグループ作品としての出展もありました。

デイケア1Fの3グループからはベニヤ板にペットボトルのキャップやボタンを貼り付け、モザイク画に挑戦しました。デイケア20周年記念行事に向けて約3ヶ月制作に取り組み、今までで一番の大作となったためアート作品展への出展を決意しました。結果、見事に「市長賞」をもらうことができ、メンバーとスタッフ共に大喜びでした。今後もメンバーとスタッフ共にアイデアを出しながら、社会参加の機会を提供して活動に取り組んでいきたいと思います。



### 精神科デイケア 復職支援デイケア ~STEP~



当院ではうつ病で休職中の方のためのデイケアプログラムを実施しています



近年のうつ病や不安障害は以前のように休養と薬物では復職が困難である場合がしばしばあり、治療法として心理療法とリハビリテーションが脚光を浴びています。

休職中の方が職場へ復帰するために、当院でのデイケアを利用していただき、職場復帰への第一歩を支援する、うつ病専門のプログラムです。

ご利用の際には主治医にご相談ください。

《再発を防ぎ、スムーズな復職へ》





# ふれあい花祭りのご報告

去る4月8日(火)に、当院3大行事のひとつ「花祭り」が開催されました。

虹が丘民謡部様・シンガーソングライターの山本育瑚様のご協力により、大変にぎやかな催しとなりました。

また各種バザー・売店には、患者様はもちろん、沢山の地域の方々にも足を運んでいただき、目的の“地域交流”も達成できたように思います。

今後も、患者様・ご家族・地域の皆様喜んでいただけるような、病院行事を続けてまいりたいと思いますので、宜しくお願い致します。



## 外来患者用・面会者用駐車場の増設について

外来専用駐車場

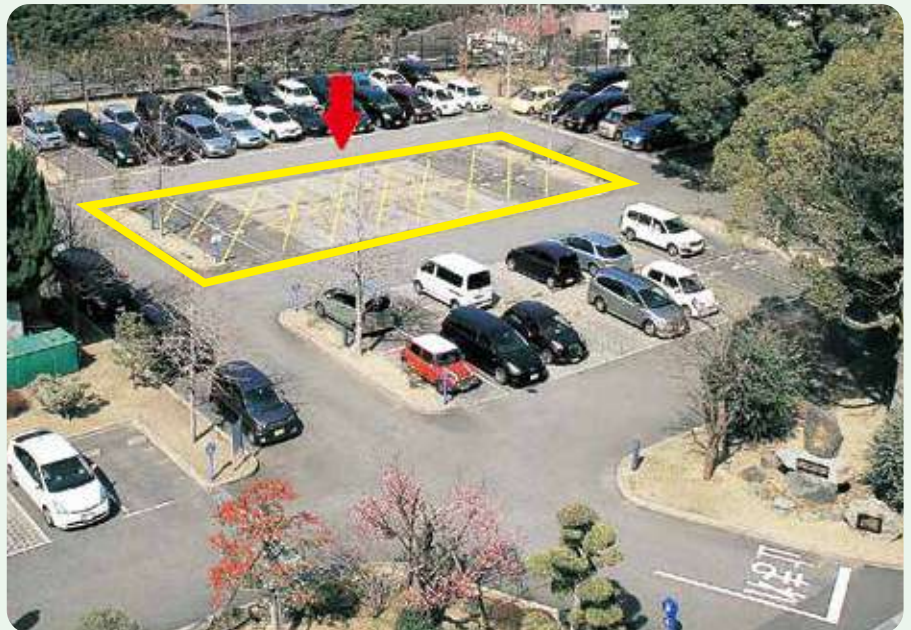


来院された方が、駐車場が空いてないと困っている方が増えておりました。

そこで、2月17日より外来患者用・面会者用駐車場を18台分増やしております。

ご不明な点がございましたら、受付までお申し出下さい。

但し、夜は職員夜勤者用となりますので、ご了承下さい。



道ノ尾病院携帯サイトができました



お手持ちの携帯のバーコードリーダーより上画像を読み取ってください。  
お気に入りへの追加もお願い致します。  
バーコードリーダーが無い場合は下記アドレスを直接入力してください。  
<http://www.michinoo-m.com>

交通アクセス

