



日本医療機能評価機構認定病院

こころのふれあいを何よりも大切に



医療法人 厚生会  
道ノ尾病院会報

# 新星

SHINSEI

2012

Vol.7

## CONTENTS

院長就任あいさつ ②  
新院長 松本 一隆

皮膚と心の深い関係 ③  
皮膚科 医師 江石 久美子

訪問看護ステーション  
「すみ香」オープン ④

就労継続支援事業所  
「かいこう」開設 ⑤

障がい者アート作品展 ⑥

花まつり報告、夏祭り案内  
レシピ (いちご大福) ⑦

高齢者専用賃貸住宅  
「れいんぼうハウス滑石」案内 ⑧  
トピックス  
週間外来予定表

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】



道ノ尾病院

検索

<http://www.michinoo.or.jp>

基本理念 患者第一主義

基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します。
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します。
- 患者の権利を認識し、尊重します。
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します。
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます。
- 健全な病院経営に努めます。
- 患者の社会復帰に努めます。

# 世代交代

## 院長就任あいさつ

新院長

松本 一隆



この度、平成24年4月1日より道ノ尾病院前院長の松本純隆より院長を引き継ぐことになりました松本一隆です。父は初代院長松本新が死去した（昭和62年）後、47歳で道ノ尾病院理事長並びに院長を引き継ぎ、72歳になった本年まで約25年程、職員の皆様を初め多くの皆様の支えのもと、道ノ尾病院のトップとして現在まで引っ張ってきました。

私は現在44歳で、父が引き受けた年齢とほぼ近い年齢になり、父の強い意向もあり、院長という大役を引き受ける決意を致しました。まだまだ大変未熟者ですが、これから少しずつ勉強し、精進していき、道ノ尾病院の発展はもちろん、長崎市精神科医療の発展に少しでも貢献できるよう努力していこうと思っております。

さて、話は変わりますが、精神科医療あるいは精神科病院は今後どうなっていくのでしょうか。少子高齢化社会が今後も進んでいくと思われませんが、精神科病院もこれまでとは違ったあり方を模索していかないといけないと思います。長年主に統合失調症中心の入院治療であった精神科病院がありますが、統合失調症の新しい薬の出現などで入院期間の短縮、認知症患者さんの増加、ストレス関連疾患であるうつ病や神経症圏内の疾患の増加など精神科医療機関受診疾患の変化は、大きな時代の流れであるとともに、国の医療費削減のため、患者さんを自宅や地域社会でみていくという方針も病院存続のために無視できません。これからはそういった時代や社会の流れやニーズに沿った病院づくりをしていかないといけないでしょう。

一方で最近、先輩医師や長年勤めて下さった職員さんから時々耳にするのですが、昔はもっと病院の雰囲気はほのぼのとしていたが、最近はそうでなくなったと聞きます。

私はそういった時代に病院勤務していませんが、自宅が病院敷地内にあったこともあり、患者さんたちが農作業や小鳥の世話をする姿や、グラウンドで天地真理や小柳ルミ子の歌が流れるなかバレーボールをされている患者さんの姿をみたりしながら、敷地内の遊び場で野球をして遊んでいました。子供の頃に患者さんに声をかけてもらうことは普通にあり、現在もその患者さんたちが入院をされていて、私が主治医として診ていたりします。何か不思議な感じもしますが、多くのその患者さんたちは、何かほんのりと暖かい雰囲気を感じます。病院に長く入院しながらも、穏やかな表情でおられるのは何故なのでしょう。

また、最近、忙しい診療の合間で院内の卓球大会を少しだけ拝見しました。決勝戦で接近した点の取り合いで、点数が入ると歓声があき、患者さんを含めて会場が歓声と笑顔に包まれる感覚で、久しぶりに作業療法、レクリエーションの雰囲気を感しました。

私たちの病院は精神科病院であり、心を診る病院です。不況で厳しい世の中でもこういった笑顔や雰囲気は大事にしていきたいと感じています。思いつくままに書きましたが、私の新年度の挨拶とさせていただきます。

# 皮膚と心の深い関係

皮膚科 医師

江石 久美子



病は気からの言葉通り、古くから病気と精神との深い関わり合いはよく知られていることです。特に皮膚は心理状態の影響を受けやすく、日常生活でも顔が赤くなる、青ざめる、鳥肌が立つ、冷や汗が出るといった現象や、恋をするときれいになる、ショックで肌が荒れる、といった不思議なことを経験している人もいます。皮膚科疾患の特徴としては、皮膚は外から見える臓器であり、患者自身も日々観察することができ病勢に一喜一憂しやすいことや、顔面・頭部・手足など露出部位では病変部位が人目にさらされており、対人関係などに苦痛を強いられることが多いことなどがあります。

皮膚疾患のなかには、精神状態が皮膚症状の発症や経過に影響を与えていることが多く見られますが、これら心身医学的にみた皮膚疾患は、1) 皮膚に発現した精神障害、2) 情緒因子が通常、発症または治癒の機転に重要な役割を演ずる疾患、

3) 症状の増悪や再発に精神的・情緒的因子が認められるものの三つに分類されることが多いようです。1) の代表的なものとして、トリコチロミア（抜毛症）、自傷性皮膚炎、皮膚寄生虫症妄想、作為的皮膚症などが含まれます。2) には、アトピー性皮膚炎、慢性蕁麻疹、脱毛症、皮膚そう痒症、多汗症、酒さなどの疾患が含まれます。3) には、脂漏性皮膚炎、ざ瘡（にきび）、乾癬、ヘルペスなどがあります。近年難治性の成人型アトピー性皮膚炎の増加は問題となっており、その臨床経過に心理的な要因が関与していることがわかってきました。これらの患者では、ストレスによる搔破行動（さする・触る・掻くなど）の激化が皮膚炎悪化に関わっており、この搔破行動の修正やストレスへの対処法の習得が皮疹の軽快に役

立つと考えられます。また多くの皮膚疾患には痒みを伴っていることが多く、掻いたり擦ったりすることで皮膚は傷つき、皮膚症状はますます悪化していきます。この痒みと搔破の悪循環がアトピー性皮膚炎をはじめとする様々な皮膚疾患を悪化させる大きな原因となっています。いらいらすると頭を掻いたり、緊張すると顔を擦ったりすることがありますが、このように心の状態によっても搔破行動が起こることがあり、ストレスが、痒み＝掻きたい衝動と密接に関係していることがあるのです。さらに掻くと気持ちがいい、気分がすっきりするといった快感が搔破行動に拍車をかけ、次第に掻かなくてはならない、というように習慣化し止めることが出来なくなってしまうのです。掻く事で皮疹がひどく悪化すると、それもまたストレスとなります。このようにストレスと搔破の悪循環や習慣化が皮膚の病勢に関係していることが多々あります。こうしたストレスを軽減させるカウンセリングや指導も時には必要であり重要だと思われます。

精神科医が他科の医師や他の専門職（看護師、心理士、精神保健福祉士など）と協力して治療を行うことをリエゾン・コンサルテーション精神医学と言うそうです。私も皮膚科医として道ノ尾病院におけるリエゾン治療を担う一員として頑張りたいと思っています。



訪問看護ステーション

# すみ香 オープンしました!



4月1日より、訪問看護ステーション「すみ香」が開設しました。これまでも、道ノ尾病院外来の患者様のみの訪問看護は行なっておりましたが、ステーション化により、地域で在宅看護を必要とされる赤ちゃんからご高齢者まで、また、どの医療機関の利用者様でもご利用いただけるようになります。

皆様の療養生活の一助になれますよう、スタッフ一同心を込めてご支援してまいります。

ご利用にあたっては、かかりつけ医か当ステーションまでご相談ください。



長崎市エミネット葉山町2番5号  
電話 095-855-0511  
FAX 095-855-0550  
<http://www.sumika-n.com>

## 就労継続支援事業所

# かいこう

## を開設しました！

みなさんの「働きたい」をお手伝いします。

私たちにとって「働く」とはなんでしょうか？  
生活の一部、自立の一步、食べていくための手段、  
生きがい・・・  
それぞれの人が働く意味を持たれていると思います。

「働きたいけど、何からはじめていいかわからない」  
「バリバリ働く前に準備したい」  
「いきなり新しい環境に飛び込むのは不安・・・」  
働く方法に疑問や不安を持っていませんか？



スタッフ

就労支援事業所「かいこう」はもっと仕事を皆さんの生活の身近な存在として感じていただけるように創られました。同じ「働きたい!!」という気持ちを持った仲間と一緒にはじめの一步を踏み出しませんか？

### サービス事業内容

農作業で野菜を育てたり、収穫した野菜を販売したりしています



園芸作業

文房具店や食品業者から依頼を受け、品物を入れる袋や小物を作成しています



紙折作業

会計や接客業務、食器洗いをします。



喫茶活動

「かいこう(邂逅)」  
ってどんな意味？

「出会い」「めぐりあい」  
「かいこう」がみなさんにとって新しい出会いの場になればと思い、名づけられました。

このような事業内容で取り組んでいきたいと思えます。  
ご質問、ご不明な点がございましたらお気軽に  
担当スタッフまでご連絡ください

お問い合わせ先

就労継続支援事業所  
ワークステーション

TEL 855-3337

FAX 855-3302

<http://www.kaikou-n.com>

かいこう

## 長崎市障がい者アート作品展に出展しました



作品展風景



角皿と小鉢



障がい者アート作品



梅干し入れと置物

1月20～22日長崎市長崎立図書館で第1回長崎市障がい者アート作品展が開催されました。障がい者の自立と社会参加が推進される中、障がいのある方の芸術作品への関心が高まり、近年、全国的に注目されています。デイケアからも日頃の活動を広く一般の人々にも発表する機会があれば、利用者の自信にも繋がるとの思いから、出展する事にしました。作品に関しては毎日の活動の積み重ねもあるので心配してなかったのですが、驚いた事に出展の話をする事とそれに対して利用者から積極的な申し込みが多数ありました。絵画、書道、陶芸、写真など数々の作品出展を行いました。迫られた時間の中利用者とスタッフが協力しあい、結果数多くの賞を頂く事が出来ました。これを糧に利用者と共に自信を持って色々な形で社会参加していきたいと思ひます。

# 花祭り 報告



4月7日（土）に当院グラウンドにおいて、地域交流を目的とした毎年恒例の「ふれあい花祭り」が開催されました。

当初は3月末日の開催予定で天候不順の為延期となりましたが、延期にも関わらず、くれよんクラブ様、長崎工業高校吹奏楽部様や虹ヶ丘民踊部様の御協力によるアトラクションがあり、また、当院スタッフが運営する各種売店も賑わい、盛大のうちに終わることができたように思います。今年度も、当院での行事に足を運んでくださいますようお願い申し上げます。



## 夏祭り お知らせ

8月上旬には夏祭りを予定しております。

詳細は未定ですが、夏祭りでも多くの催し物を考えておりますので、是非ご来場ください。



## いちご大福

電子レンジで簡単に！

材料（6個分）

- |           |       |     |
|-----------|-------|-----|
| 白玉粉       | 100g  | } ☆ |
| 砂糖        | 35g   |     |
| 水         | 110cc |     |
| こしあん（市販品） | 80g   |     |
| いちご（小さめ）  | 6粒    |     |
| 片栗粉       | 適量    |     |



作り方



- ① こしあんは、6等分にして、ヘタを取ったいちごを包んでおく。
- ② 耐熱ボールに☆マークの材料を入れて、ダマにならないように泡立て器でよく混ぜ、軽くラップをして電子レンジで3分加熱する。
- ③ ②をゴムベラで一度混ぜて、さらに、軽くラップをして電子レンジで3分、透き通るまで加熱する。
- ④ ③を片栗粉をふったバットに出して、温かいうちに両手で細長く形作り、6等分に切る。
- ⑤ ④を平らにのばし、中心に①をのせて包んで形作り、包み終わりを下にして片栗粉をまぶす。

**アレンジ：生クリームを入れると洋風に仕上がります。**

<参考文献：電子レンジでできる おかずの感動レシピ フルタニマサ工監修>

## サービス付き高齢者専用賃貸住宅

名称：[れいんぼうハウス滑石]

所在地：長崎県長崎市滑石5丁目9-18



(完成予想図)

入居資格：①単身高齢者(60歳以上の高齢者)

応募人員：45名(全室個室)

開設予定期間：11月中旬

提供されるサービス概要(高齢者生活支援サービス)

### 1、基本サービス

- ①生活支援サービス(約30,000円)
  - ・生活相談サービス
  - ・状況把握サービス(24時間の安否確認)
- ②健康管理サービス(健康の維持増進)
- ③食事の提供サービス  
(月単位/約36,000円…365日対応)

家賃の概算額 約57,000円～102,000円

共益費の概算額 約15,000円

敷金の概算額 約171,000円～306,000円(約3ヶ月分)

前払い金無し

### 提携医療・介護機関

道ノ尾病院・虹が丘病院  
望星荘(特別養護老人ホーム)  
デイサービス 望星  
訪問看護ステーション すみ香

### 常駐スタッフ

看護師 1名  
事務員 2名  
宿直員 2名(交代制)  
厨房スタッフ 3～4名

問合せ先

☎ 095-856-1111

高専賃準備室 佐村まで

# TOPICS

平成23年10月よりNCCトコトンサタデー最終土曜日の朝9時30分より「おしえてドクター」のコーナーに厚生会道ノ尾病院・虹が丘病院のドクターが生出演しています。ご覧ください。

## 週間外来 診察 予定表

外来診察		月	火	水	木	金	土
午前		松本 俊二	築城 深澤 山田	畑田 伊藤	松本 俊二 永田	松本 一隆 畑田 立木	当番医
	午後	楠本	山田	伊藤	永田	深澤	
新患	午前	立木	楠本	山田	畑田	永田	
	午後	松本 一隆	伊藤	常勤医 (週替わり)	深澤	常勤医 (週替わり)	

※但し医師の都合により変更になる場合があります。

### 道ノ尾病院携帯サイトができました



お手持ちの携帯のバーコードリーダーより上画像を読み取ってください。  
お気に入りへの追加もお願い致します。  
バーコードリーダーが無い場合は下記アドレスを直接入力してください。  
<http://www.michinoo-m.com>

