



# 新星

Shinsei  
2023 Vol.45

2023年6月13日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei 編集部

〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号

TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

題字：松本 寿美子



## CONTENTS

- 2,3 新しい精神科医のご紹介
- 4 「御下賜金拝受」のお礼
- 5 「第34回アルコール問題関連学会 福岡大会」のご報告
- 6 女性だけのアルコール治療ミーティングが始まります／  
さくら棟発電機更新事業完了のご報告
- 7 「ほの香」消防避難訓練実施
- 8 デイケアの活動報告（節分・春のお茶会・ゲートボール大会）

## 基本理念 患者第一主義

### 基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます

## 新しい精神科医のご紹介

精神科医

金村  
茂樹



はじめまして。2023年4月から道ノ尾病院に、精神科医として勤務しております金村茂樹と申します。私は、島根県松江市という風光明媚な城下町で育ちました。近くには縁結びの神様で名高く、神話のふるさと出雲を象徴する出雲大社があります。山口大学医学部を卒業後は、同大学医学部附属病院第2外科に入局し、消化器外科を専門としておりました。附属病院、関連病院に勤務しておりましたが、思うところがあり、2005年4月から現在当院で勤務されております、当時長崎県立精神医療センター院長でした高橋克朗先生のもと、18年間精神科医として勤務することとなりました。

同センターにて精神科救急病棟、思春期病棟、包括治療病棟、医療観察法病棟で経験を積みました。精神科救急病棟での経験もそうですが、

それよりも包括治療病棟を任された経験は自分にとっては意義深いものでした。医療観察法病棟では、MDT（Multidisciplinary Team 多職種で構成される支援チーム）で個別治療計画を作成して、退院までの道筋をつけるのは大変でしたが、それだけに遣り甲斐はありました。

電気けいれん療法については、2007年4月からパルス波治療器による修正型電気けいれん療法（m-ECT）を開始し、2013年にはECTセンターを開設しております。広く地域の医療ニーズに対応して、m-ECTを提供できるよう地域連携の取り組みを進め、またクロザリルによる薬物療法にも積極的に取り組んでまいりました。

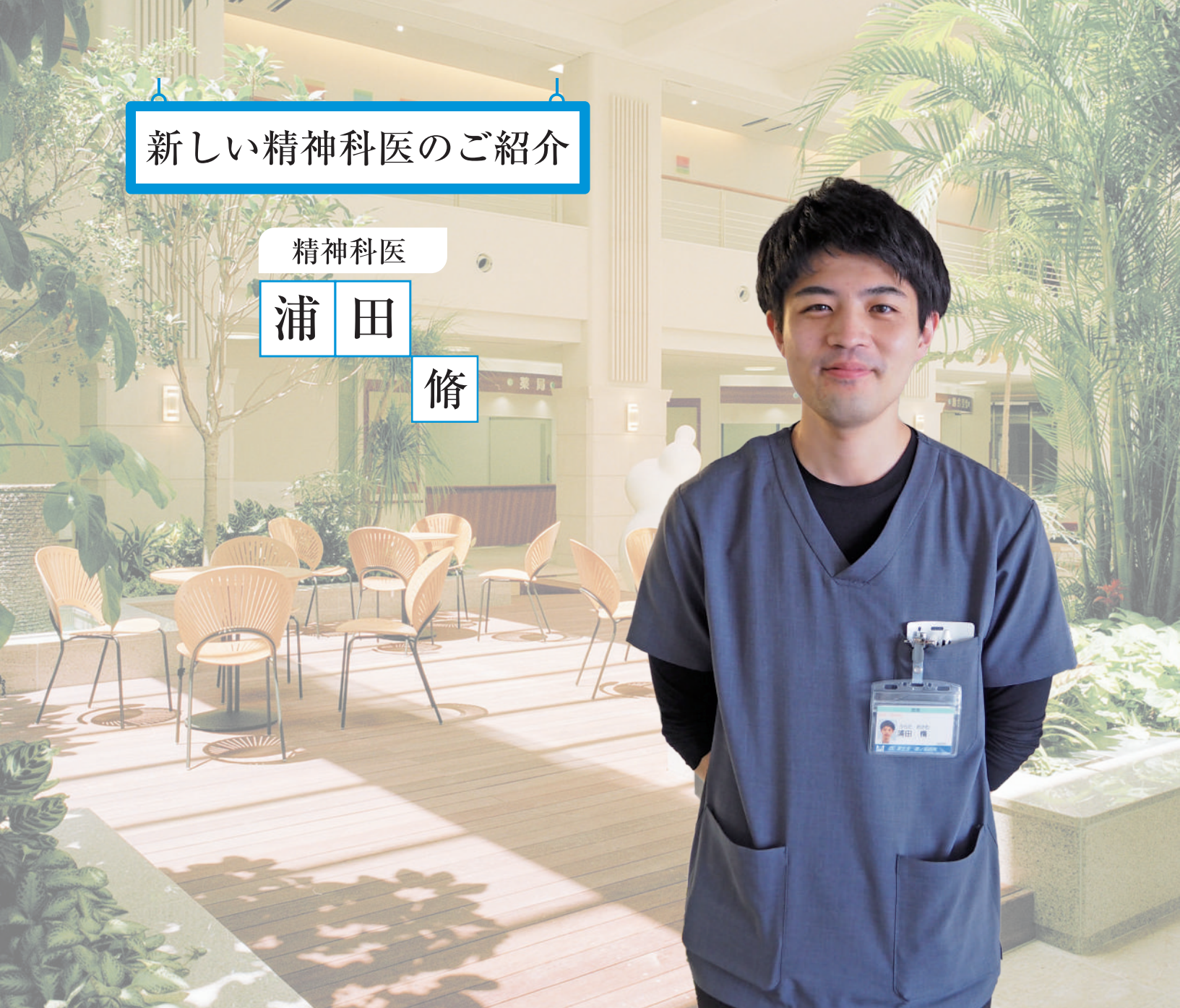
そうした経験を生かして、今後当院で少しでもお役に立ちたいと考えております。よろしくお願いいたします。

## 新しい精神科医のご紹介

精神科医

浦田

脩



はじめまして。2023年4月から専門医研修プログラムの一環で道ノ尾病院に勤務させていただいております浦田脩と申します。

私は大学を卒業して、大分県での初期研修を経て2020年から福間病院（福岡県）で精神科医として勤務していました。福間病院では、主に精神科救急病棟で急性に状態が悪化した患者さんをメインに診療を行っており、入院・外来を通して患者さんからたくさんの事を学ばせていただきました。

趣味はサイクリングで、週末にはよく自転車に乗って遠くに出かけていました。長崎でもサイクリングしたいと考えており、おすすめのスポットがあれば教えてもらえると嬉しいです。

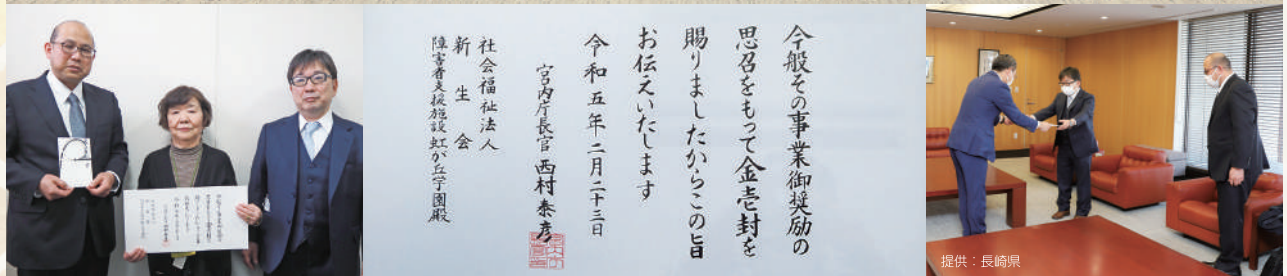
私自身、まだまだ未熟ですが患者さんとのコミュニケーションを大切に、また学び続ける姿勢も忘れず、少しでも皆様のお役に立てるよう日々精進していきたいと考えております。長崎県での勤務は初めてで、まだまだ不慣れな点が多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

# 御下賜金(ごかしきん)拝受のお礼

障害者支援施設 虹が丘学園  
施設長 山本 隆



提供：長崎県



提供：長崎県

この度、天皇陛下より「障害者支援施設 虹が丘学園」に対し、御下賜金を拝受いたしました。

令和5年2月21日 長崎県庁で伝達式が行われ、大石賢吾知事から達書と金一封が手渡されました。

御下賜金とは、2月23日の天皇誕生日に際し、社会福祉事業御奨励のため、事業運営が優良な民間社会福祉施設・団体に対し、天皇陛下より金員が御下賜されます。

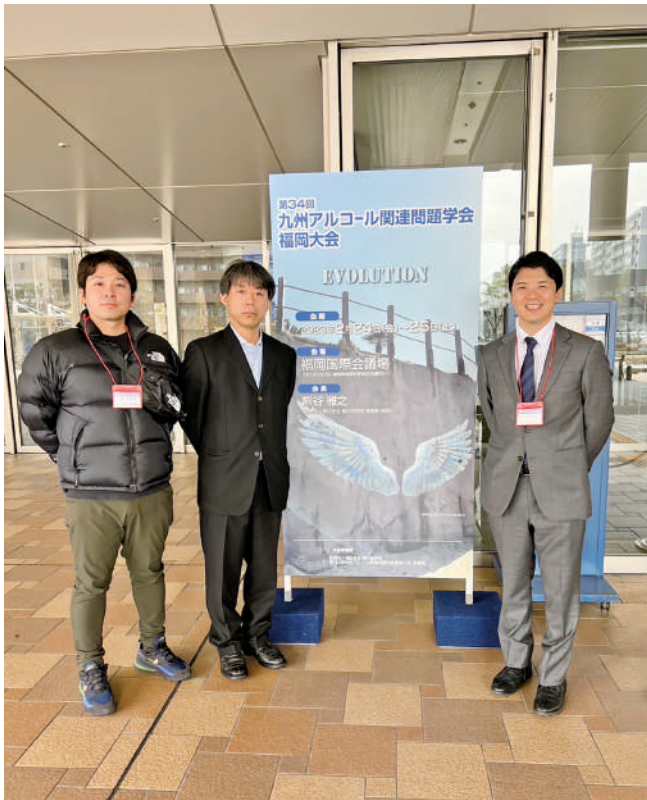
例年、各都道府県及び各政令指定都市より各1団体に御下賜されます。

開設して39年間、今日まで多くの方々が支えてくださいました。これもひとえに、社会福祉法人の設立を決意され、構想から土地の造成・建設実

現にご尽力くださった上、殆どを母体である道ノ尾病院の寄付で建設してくださった初代理事長の松本新先生をはじめ、前理事長の松本純隆先生、医療法人厚生会の関係者の皆様、そして、これまでに虹が丘学園に携わっていただきましたご利用者、ご家族、法人役員など沢山の方々のお陰であることを衷心より深く感謝いたします。

今後もこの名誉に恥じることのないように、施設の使命を再確認するとともに、職員一人ひとりが与えられた職責を十分認識し、ご利用者・ご家族に望まれる施設づくりにより一層励んでゆきたいと思っております。

## 「第34回アルコール問題関連学会 福岡大会」に参加して



### 看護師 中本 勇海

最近まで依存症の入院治療は本人が辞める気にならないと治らないと考えられていましたが、治療の動機づけこそが治療者の最も重要な役割です。

断酒、抗酒薬しか治療の選択肢が考えられていなかった状況を、まずは害を減少させる方法から始めていくハームリダクションの考え方へと転換しています。

アルコールの依存状態では早期発見・早期治療こそが最大の治療効果をもたらします。比較的軽度・中等度のアルコール使用障害の時点で介入することが理想です。

治療の場は入院から外来主体となり、飲酒低減薬（セリンクロ）が内科医でも処方可能となっています。

全国的にも、セリンクロを処方できる内科も心療内科もまだまだ少ないようですが、内科や心療内科であれば受診への抵抗感が少ないと思います。今後、心療内科や内科で処方医が増えれば、アルコール問題が重症化しない前に内科や心療内科を受診して早期診断・早期治療を受けることで、適切な治療への第一歩となればと願っています。

本人だけではなく、家族や知人なども含めて困っていれば気軽に相談していきましょう。



### 看護師 山田 誠

今回、福岡国際会議場で開催された第34回九州アルコール問題関連学会に参加してきました。

私は病棟でアルコールスタッフとして、依存症の患者さんの看護に携わっていますが、依存に対する知識が不足していることを痛感していました。私自身、アルコール依存症予備軍かもしれないという思いもあるので、この学会で何か得るものがあるのではと思い参加しました。私は依存症に対して、その方の意志や気持ちの問題と思っていたところもありました。また、繰り返し入院されてくる依存症の患者さんに対して、少なからず、陰性感情があったことも否認しません。しかし、今回の学会に参加したことで、患者さんの意志や環境でやめられないのが依存症という病気であること。依存症は偏見や誤解が多く、病気であるという正しい知識を広げることが大切だと感じました。そもそも、私自身が依存症の患者さんを理解しようと向き合っていなかったのかもしれないことにも気づかされました。

成瀬暢也先生の講話に“依存症の回復に必要なものは『安心できる場所』と『信頼できる人間関係』。普通に関わることこそ大切なのだ。関わりだけが信頼を生み、癒しが生まれる。人に癒されるようになると薬物は必要なくなる。”とありました。依存症の患者さんに対しても信頼できる人間関係を築くことが第一であると改めて学ぶことができました。今後も信頼できる看護師になれるよう日々の看護に取り組みたいと思います。

## さくら棟発電機更新事業 完了報告



2003年A病棟とさくら棟が完成。その時にさくら棟発電機（495kw×2基）は稼働を開始。道ノ尾病院全棟、虹が丘病院に電気の給電を開始しました。

10年間、平日は2基をフル稼働し、足りない電気を九州電力から購入。

日祭日は九州電力から電気を買って足りない分を発電機が厚生会に電気を送って来ていました。

その後10年間、道ノ尾病院の非常用発電機として頑張ってくれていたのですが、エンジンの劣化、制御部品、電子部品の供給が困難になったこと・・・法律の改正に依り、当初設計の制御運

転が不可になったことなどから新規取り換え更新の運びとなりました。

（A棟、センター棟、さくら棟の保安用、防災電源として運用）

道ノ尾病院、虹が丘病院の皆様には更新作業に伴う、昨年11月と3月における停電はご迷惑をおかけしました。御協力いただき感謝しております。

おかげさまで、3月19日に完成。25日には松本一隆理事長、松本俊二副院長をはじめ関係者による引き渡しセレモニーを挙行することが出来ました。ありがとうございました。

ニュー発電機さん！これからも道ノ尾病院を宜しく頼みます！



お酒の問題で悩んでいる女性のために、女性だけのミーティングが始まります！

## みちのおARP「ほっとルーム」のご案内

みちのおARP 女性のためのミーティング



- ・毎月第4水曜 10:00~11:00  
次回は、**6月28日(水)**です。
- ・さくら棟 3階(多目的室)

女性のための女性だけのミーティングです。  
安心して話しに来ませんか？

※予約は不要ですが、主治医の先生の許可が必要です。

お気軽にスタッフにご相談ください。

ARPスタッフ：簡池、小塚、山本、入江

女性にとってアルコールの治療プログラムに参加するのは、抵抗があったと思います。

「男性ばかりで参加しにくい」「本当のことが言えない」「わかってもらえない」etc...

このような女性の声を受けて、参加者もスタッフも全員女性だけのミーティングを開くことになりました。

対象となるのは、当院受診歴のある方で、お酒の問題に悩んでいる女性ならどなたでも。

入院歴やアルコールプログラム参加の有無は問いません。

ご参加には主治医の許可が必要です。ご希望の方は主治医にご相談ください。後日、改めてスタッフからご連絡差し上げます。

ひとりで悩まず、同じ思いを抱える仲間の中で語り合いませんか？

ゆる～くの～んびりほっとできる場を用意して、貴女をお待ちしています。

## ほの香消防避難訓練



10年前、東山手のグループホーム火災を教訓とし、更なる防火安全対策の充実を図るため、去る2月7日北消防署と合同の消防避難訓練を実施致しました。

出火元は1階の厨房で、4階の入居者の方が逃げ遅れたという想定でした。玄関前には、指揮本部・現場救護所が設置され、はしご車・救助工作車・滑石小隊車が配置され、かなり大がかりな訓練となりました。

入居者の方々も全員避難していただき、はしご車を用いて4階からの避難も実際に行いました。最新式のはしご車が無事救助した様は圧巻で、拍手が沸き起こりました。スマホで写メをとる入居者もいらっしゃいました。

TV局や新聞社も多数取材に来て、入居者の方は、「すごかね、すごかね。」とあまり危機感はありません

でしたが、「これだけの訓練をしてもらったら安心ね。」という声は聴かれました。職員は段取りがうまくいくかどうかと緊張の面持ちでした。その後の振り返りに於いても、反省点や課題が見えてきたとの記述も多数上がっております。

今後の訓練の在り方として、消防局から消防訓練の可視化手引きが出されており、ICTを活用したライブ・オンデマンドの動画による検証を行うとのこと。DX消防訓練「消防訓練の可視化」(Plan Do Check Action型)と呼ばれ、次回以降の訓練計画にフィードバックできるものとなっています。「ほの香」でもこういったものを取り入れ、より効率的な訓練を行い、入居者の方々の安心できる生活を提供できたらと思っております。

## 【デイケアの活動報告】

### 【節分】

2月3日の節分の日に、鬼に扮したスタッフが午後の活動前に全てのグループをまわって実施しました。

メンバーは豆の代わりに新聞紙を丸めて準備をし、鬼が登場すると丸めた新聞紙を力いっぱい投げつけて、楽しそうに笑顔で鬼を追い払って盛り上がりました。



### 【春のお茶会】

満開の桜の元、毎年恒例の春のお茶会を3月28日に実施しました。

感染対策を行い、デイケアスタッフ手作りの苺大福とお抹茶を堪能しながら、桜を見て楽しみました。苺大福をいつも楽しみにしていますと美味しそうに頬張ってました。



### 【ゲートボール大会】

4月14日開催予定だったゲートボール大会が雨のため18日に延期され、無事に開催されました。

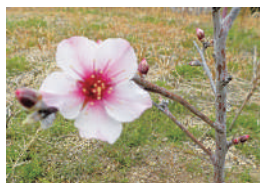
強い風が吹いていましたが、天気は良く、職員チームも参加して大変盛り上がりました。表彰式もあり、受賞されたメンバーは頑張った良かったと、とても喜んでいました。



### 【果樹園】

季節により水仙の花が咲いたり、ブルーベリーやアーモンドなどの花も咲いたりと変化が見られ、今後がとても楽しみです。他には、さくらんぼやレモンなどたくさん育てており、野菜のスペースにはジャガイモやダイコンも植えており、収穫が待ち遠しいです。

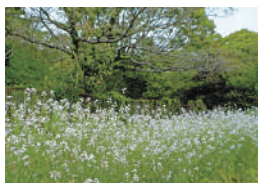
昨年同様今年も、ミツバチの巣箱を作り美味しい蜜が取れないか観察しております。



アーモンドの花



じゃがいも



ダイコンの花



ブルーベリーの花



蜜蜂の巣箱

コロナも随分落ち着いてきました。また以前のようにたくさんの行事やイベントを準備しています。興味がある方はぜひお声をかけて下さい。また何か変化があれば報告していきます。



©2018 VVN

## 道ノ尾病院はV・ファーレン長崎を応援しています



### 医療法人厚生会

- 道ノ尾病院 ○虹が丘病院
- みちのおメンタルクリニック
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 就労継続支援B型・就労移行 ワークステーションかいこう
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいろ
- 相談支援事業所 にじいろ ○居宅支援事業所 にじいろ
- れいんぼうハウス滑石 ○住宅型有料老人ホーム ほの香

### 社会福祉法人新生会

- 特別養護老人ホーム 望星荘
- 障害者支援施設 虹が丘学園

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<https://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索

### パソコン・スマートフォン向け

#### 道ノ尾病院 新着情報通知のお知らせ

道ノ尾病院HP上に出るポップアップを通知許可していただくと以降、新着更新情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます！

パソコンやアンドロイド端末はアプリ不要で直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。

※iOS端末(iPhone・iPad)は「みんなのお知らせ」アプリをインストールし、お知らせ通知を許可するだけで以降、直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。



通知許可ボタン表示



モバイルの方



スマートフォンの方