

Shinsei  
2022 Vol.43

2022年8月26日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei 編集部  
〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号  
TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

# 新星

題字：松本 寿美子



## CONTENTS

- 2 「みちのおメンタルクリニック」開業15年を迎えて
- 3 新しい保健福祉士の紹介
- 4 行動制限最小化委員会の活動について
- 5 「住宅有料老人ホームほの香」2年が経ちました
- 6 みちのお職人® 皮製品製作指導者
- 7 デイケアの活動紹介
- 8 ニューヤマザキデイリーストア OPEN

## 基本理念 患者第一主義

### 基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます



# 「みちのおメンタルクリニック開業15年を迎えて」

現在私は火曜、水曜、金曜の午前担当でクリニックの診療を続けております。

平成19年5月1日前院長賀来博光先生から「かくクリニック」閉院とともに引き継ぎ「(医)厚生会 みちのおメンタルクリニック」を開院致しました。

開院当初はスタッフの確保においても、道ノ尾病院の事務スタッフから応援などを受けたりと、大変な時期もありましたが現在は事務スタッフ1名、看護スタッフ2名で患者様の受け入れ、その他の様々な業務に対応している状況です。

患者様は統合失調症、うつ病、神経症、認知症、アルコール依存症、発達障害など様々な疾患の方が来院されます。

近医の開業医からの紹介も多くまた、役所や保健所との連携などを行いながら日々クリニック業務を行っております。

当院の最大の強みといたしましては、入院施設が充実している「道ノ尾病院」と連携をとり、病状悪化に伴い入院治療が必要になったケースへの対応がスムーズに行えることだと思います。

この2～3年はコロナ禍でPCRやLAMP法でのコロナ検査後入院が必須になっておりますが、それでも病診連携で数日以内の最短での入院治療への導入ができており、道ノ尾病院の地域連携室や外来スタッフその他関連部署スタッフなどには大変感謝しております。

この15年間、道ノ尾病院の多くの精神科の先生に協力していただき、また現在でも3名の先生に日々の診療を継続いただいております。

また現在の取り組みとして、電算課スタッフの協力のもとカルテの電子化を進めているところで

す。今後の課題として、周辺の駐車場の確保、クリニック内の避難設備の見直しなど様々な問題を解決していかなければならないと思っております。

これまで以上に本院との連携を強化し厚生会全体の発展に微力ながら、力になれるようスタッフ一丸となって努力して参ります。

今後ご協力のほどよろしくお願いいたします。

みちのおメンタルクリニック  
院長 精神科医 松本俊二





## 新しい精神保健福祉士の紹介

今年の春から新しく配属された3名の精神保健福祉士をご紹介します。現在たくさんの仕事を教えてもらいながら、早く一人前になるように毎日頑張っています。



精神保健福祉士  
沖平 剛

今年の5月より精神保健福祉士として勤務しております沖平です。

以前は当院で2年間看護助手として勤務しておりました。

精神保健福祉士となり数か月が経ち、慣れないことばかりですが先輩方に支えてもらいながら、日々業務に努めております。

今後の目標は患者様に信頼される支援者になることです。信頼関係を築くことは難しいことだとは思いますが、患者様の心に寄り添った関わりをし、誰からも頼ってもらえる精神保健福祉士になりたいです。

看護助手として学んだ経験を活かしつつ、日々成長していけるように努めてまいります。



精神保健福祉士  
吉村 真央

5月より入職いたしました吉村真央と申します。

これまでは主に事務職に従事しており、資格取得を機に転職いたしました。前職が小さな職場だったので、道ノ尾病院の広大さに圧倒され、入職から2か月たった今でも迷子になる日々を送っております。

ワーカーとしてまだまだ未熟ですが、先輩方の背中をみて早く一人前となるように努めたいと思います。これからよろしくお願いいたします！



精神保健福祉士  
後藤 知里

4月よりデイケアからコメディカルに移動してきました。

デイケアとは違う動きに戸惑いながらも、分からないことがあると、先輩方が優しく、丁寧に教えてくれ、日々学ばせていただいています。病棟勤務は初めてで、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、少しでも早く一人前になれるよう努力していきたいと思っています。



## 行動制限最小化委員会の活動について



毎年2回の全体研修を道ノ尾ホールにて行っていました。昨今では新型コロナウイルス感染対策により各病棟、各部署ごとに研修会を実施しています。

令和3年度後期研修では、「行動制限の法律を楽しく学ぶ」というテーマで、クイズ方式による研修を各自または病棟全体で実施しました。全体で計341名の参加があり多くの意見や感想を頂きました。

- Q1 研修会で得られた知識が今後の実務に役立つかの質問には、ほとんどの方が役に立つと答えていました。
- Q2 研修会全体については、クイズ形式で楽しく勉強できた、国家試験のような形式で学べたなど感想が寄せられた反面、研修会という認識が持ちにくい、もっとわかりやすい内容や表現が良かったなど辛辣な意見も頂きました。
- Q3 ご意見、ご感想、ご要望では、
- ・定期的に研修会を行うことで薄れかけた知識を再び蘇らせてくれる良い機会だと思う。内容を共有することで業務などの連携もスムーズに実践していくことが出来る。今後も続けていてもらいたい。
  - ・資格試験以来、医療制度について復習したり、新たに学ぶ機会がなかったため、自分が持つケースで持つべき視点を再度思い出すことが出来ました。クイズ形式だったのでたのしく解いて勉強になりました。ありがとうございました。
  - ・個人で解答を熟読できるので良かったですが、回覧に時間がかかるのではないかと思います。コロナ禍での研修のあり方を色々と検討されてお疲れ様です。
  - ・積極的に考える機会になるのは小グループでも一緒に学ぶ人がいるときのほうだと思います。一人でクイズに答えるだけでは味気ないですね。このご時世で仕方のないことですが、これまでの委員会の皆さんの尽力が改めて素晴らしかったと感じます。
  - ・1日も早くコロナが終息して皆で集まって学習会に参加したい。

上記は一部ですがたくさんのご意見ご感想が寄せられました。今後も、当院における行動制限の最小化に向けて、小委員会だけに留まらず、病院全体で取り組んでいきたいと思っております。



# 「住宅型有料老人ホームほの香」も オープンして2年が経ちました。



介護保険が目指すところの「地域包括ケア・認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができる社会の実現」を念頭に置き、やがて来る「人生100年時代の到来」を踏まえ、いつまでも元気に楽しく暮らすを目標としております。職員も医療・福祉・介護に精通している多職種にて、様々な視点で自立支援のお手伝いができればと思っております。

日本古来からの年中行事や、毎月の誕生会・日曜日のカラオケと、楽しみを持って生活していただけるよう催し物の企画もしております。

七夕の短冊飾りには、「いつまでも夫婦一緒に、ここで元気に暮らせますように。」「髪の毛が若い時のようにふさふさになりますように。」「織姫と彦星が会えますように。」といった願い事が書かれてありました。また夏祭りやクリスマス会の際には、職員が可愛いコスチュームを着て歌って踊っての出し物があり、大変盛り上がっています。コロナウイルス感染予防にて外出もままならない状況ではありますが、ほの香の施設内では少しでも笑顔で楽しんでいただけたらと願っております。

食事におきましても、厨房が食堂横にて料理を作る音や匂い等、五感に良い刺激となっています。イベントで刺身の船盛り活き作りを提供し、「美味しかった、刺身を久しぶりにたくさん食べたよ。」のお声をいただいております。

食器にもこだわり、オープン時に厨房とほの香職員とで選定買い付けにも行きました。

お陰様で現在満床の状況ではありますが、仮申し込みでの待機待ちはお受け致しておりますので、どうぞ今後ともよろしくお願い致します。

有料老人ホーム 職員一同



お雛様



虎



鏡餅



盛り合わせ刺身



干支の手芸品



カラオケ



食事



ご飯





# ワークステーションかいこう 皮製品製作の指導者



就労継続支援B型事業所 ワークステーションかいこう 管理者・職業指導員 今泉 力

ワークステーションかいこうが2012年に開設され、当初からのスタッフとして室内作業へ取り組んできました。

元々、革製品への興味もあり趣味で色々と製作していました。

かいこうの立ち上げ時、スタッフとしてかいこうへ異動となり当初は紙作業を行っていましたが、利用者様の増加に伴い革部門を立ち上げ利用者様へ革製品制作の指導を行う事となりましたが、利用者様へ教えることも難しく日々、悩みながらの指導を行う毎日でした。

革作業は簡単に出来るものではなく、手先が器用な方、不器用な方がおり、ある程度出来る様になるまでは、数年の月日が必要で現在では利用者様だけで任せられるレベルまで来て感じています。

私の持論としましては、自分で考えて設計し製作し形にする。一連の流れの中で大切なことを考え学ぶことで、何事も基本的な部分は共通するので色々なことにも応用が利き、製品を作り上げること以外にも自信という事にも繋がっていくものだと考えています。また、利用者様が出来上がった時の喜びや販売して売れた時の喜びを通して自信を付け、別の事も自信をもって取り組んで行ける様にと思いながら教えています。

嬉しいことに革作業に通所していた利用者様で法人の栄養課への就職に結びついた方や自分のブランドを作り個人的に販売会へ参加されている利用者様が出てこられたことは教えている私としては嬉しいことであります。

今後も利用者様が自信を持ち新しい自分を見つけていけるような指導を行えるようにできる限りの指導を続けていこうと思っています。





# デイケアで「変面ショー」を行いました。

コロナ禍でイベントが中止されており、今やっと少しずつ活動をはじめております。これからもいろんなことを予定しておりますので、是非御参加下さい。



## ウクレレ教室



今年の5月から開始した「ウクレレ教室」。きっかけは大坪郁子先生と利用者様の何気ない会話から。講師の先生をお招きし、現在9名の利用者様が参加されています。色とりどりのウクレレを手にして、心地よい音色に癒されながら活動しています。

「Happy・Birthday、Country・Road、バラが咲いた、ルージュの伝言」など練習中。お披露目出来る日が楽しみです。



## 旧第1第2開放病棟跡のその後

植樹した果物の苗が根付き、立派な新芽や葉を付けました。新しくキウイの苗も植樹したので収穫出来る日が待ち遠しいです。実が生るのはまだまだ先かな…。



## デイケアイベント「変面ショー」開催

長崎孔子廟からお招きし、中国の歴史ある劇『変面』が7月15日にデイケアで開催されました。何度見てもカラクリがわからず、迫力ある演劇に参加者皆感動し、日頃のストレスを発散することが出来ました。



## 会長・局長より

迫力あるショーで本当に楽しかったです。何度か過去に拝見したことがありますが、以前から興味があるショーで、今回間近で見たのははじめてでした。目の前でお面が変わる瞬間を見ようと一生懸命見ておりましたが、やっぱりわかりませんでした。このような素晴らしいショーをもっとたくさんの患者様に大きなホールで是非、見てほしいと思います。ショーの合間に患者様の席を、握手をしながらまわっていただいたりして、皆様達がとても喜ばれた事と思います。

「その他にもデイケアでは、ポッチャ・卓球・ビリヤード・茶道・フィットネス・パソコン教室・手芸など様々な活動を行っております。興味のある方はご連絡ください。」



## 「ニューヤマザキデイリーストア」が開店しました



この度7月初旬にさくら棟一階と、虹ヶ丘病院前に“ニューヤマザキデイリーストア”をオープンさせて頂く運びとなりました。患者様にはもちろん、病院スタッフにも満足していただけるような品揃え。また皆様の日々の生活の一部を担えるようなお店作りを目指してスタッフ一同頑張っております！

さくら棟店では、今やコンビニは欠かせないカップ式コーヒー、焼き立てパン、日用品、お弁当、お菓子類、アイスクリーム、飲料等を取り揃えております。また患者様が必要とされるイヤホンやランドリーカード、テレホンカード等の取り扱いも行っております。お昼休みにでも是非一度お立ち寄りくださいませ！



虹ヶ丘病院前のお店では、上記商品はもちろんベーカリー、イートインコーナーも設けております。こちらの店舗は普通のコンビニとは少し違い、一つ一つの商品棚の間を広く取り、車いすや点滴中のお客様にもゆっくりとご覧頂けるような仕様にしています。ベーカリーでは朝から焼き立てのパンをご用意してお待ちしております。定期的に新メニューも増やしていく予定ですのでお楽しみに！

イートインコーナーは、テーブル席が4つとカウンター席を6～7席をご用意しております。カウンター席には充電用のコンセントも設けておりますので外部の方のお仕事の待ち時間にでもご活用頂ければと思います。

受診前後やお見舞いの間に、また、スタッフ様は仕事終わりのホッとくつろぐスペースとして是非ご活用くださいませ。スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ちしております！！

### 病院行事 中止の お知らせ

道ノ尾病院では四季折々に合わせた病院行事を毎月計画しておりましたが、新型コロナウイルスの影響があり、今年度の病院行事はすべて中止とさせていただきます。平穏な日常となり、皆様にお会いできる日を心待ちにしております。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



©2018 VVN

## 道ノ尾病院はV・ファーレン長崎を応援しています



### 医療法人厚生会

- 道ノ尾病院 ○虹ヶ丘病院
- みちのおメンタルクリニック
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 就労継続支援B型・就労移行 ワークステーションかいこう
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいろ
- 相談支援事業所 にじいろ ○居宅支援事業所 にじいろ
- れいんぼうハウス滑石 ○住宅型有料老人ホーム ほの香

### 社会福祉法人新生会

- 障害者支援施設 虹ヶ丘学園
- 特別養護老人ホーム 望星荘

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<https://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



モバイルの方



スマートフォンの方



### パソコン・スマートフォン向け

#### 道ノ尾病院 新着情報通知のお知らせ

道ノ尾病院HP上に出るポップアップを通知許可していただくと以降、新着更新情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます！

パソコンやアンドロイド端末はアプリ不要で直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。

※iOS端末(iPhone・iPad)は「みんなのお知らせ」アプリをインストールし、お知らせ通知を許可するだけで以降、直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。



通知許可ボタン表示