

Shinsei
2022 Vol.42

2022年5月13日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei編集部
〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号
TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

新星

題字：松本 寿美子



CONTENTS

- 2 神経発達障害とは
- 3 活用しよう！お薬手帳
- 4 2021年度アルコール・薬物関連問題研修に参加して
- 5 ECT（修正型電気けいれん療法）1年間治療報告
- 6 新しい歯科医と歯周病について
- 7 デイ・ケアの春のイベントと花畑開拓中
- 8 年末のイルミネーションの報告

基本理念 患者第一主義

基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます



神経発達障害とは

精神科医 石川 敦子



神経発達障害について何か書いて欲しいと言われました。今よく日本で「発達障害」という言葉を耳にする事と思います。そう、あれです。何らかの原因（遺伝と環境）で脳のどこかの部分又は全部が通常のように発達していないという意味でDSM（米国で数十年使用されている精神科診断基準、数年ごとの改訂で現在は第5版）では自閉症スペクトラム障害（以下、ASD）、ADHD（以下、注意欠陥多動障害）、知的障害、学習障害、チック、等色々な疾患が含まれます。一方、ICD（WHOの診断基準）ではこれとは分類の仕方が異なっています。呼び方も広汎性発達障害といいその中に小児自閉症があり、ADHDは「小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害」に含まれています。

現在の日本ではなんでもかんでも「発達障害」と評価されることが多く、不思議です。私は20年以上米国で精神科専門医として、又その中でも小児思春期精神科の専門医資格もあわせもつ医師として診療しましたが、神経発達障害に列挙される障害はそれぞれ別個で独立しており、予後も全く違います。もちろん2つ以上の障害を合併していることはあります。米国ではADHDは家庭医が気楽に治療する場合も多かったですが、こう言うと、時に「日本人は違う」と言われたりしますが、現に米国のDSMを使用していますし、誰かが翻訳をまちがえたのでしょうか？わかりません。

社会的に多くの病んだ部分を持つ米国ですが進んでいる分野もやはり多くありまして、ASDを幼少期に発見するシステムが構築されていて、よほどの田舎でない限りは2歳頃には住居のある市や町の「早期教育システム」に連絡して自分の子供がASDか診てもらおう事ができ、診断された後は言語療法、SST等の介入を始めます。この場合、聴力検査は不可欠なんです。周囲の音が聴こえていないと診断はつけられません。

さて、わが道ノ尾病院ですが、月に4日、「ADHD外来」をやっていて、ここで神経発達障害（成人期のみ）をみています。ADHDと診断された方は希望に応じて、薬剤療法はもちろん作業療法士による個人とグループの作業療法を行っていて、ここまでやっている病院は我々が知る限り、なかなかありません。チームで診断、チームで治療です。他の神経発達障害も診断されると、できる限り患者さんが社会とつながりながら生活していける様お手伝いをしています。

【活用しよう！お薬手帳】

当院では、昨年10月より外来患者様の薬を院内処方から院外処方へと切り替え、外来患者様には、院外処方箋を発行し、院外の調剤薬局でお薬をもらっていただくことになりました。切り替え当初は、不手際があり、ご迷惑をおかけすることもありましたが、皆様のご協力のもと、なんとか軌道に乗り始めたところです。この場をかりてお礼を述べさせていただきます。

初めての病院を受診するときや処方箋を調剤薬局に持っていくと、窓口で「お薬手帳をお持ちですか？」と尋ねられたことがあるかと思います。私達薬剤師や医師は、複数の医療機関からお薬が処方された際には、お薬手帳の情報を基に飲み合わせや重複した効果を持つ薬がないかチェックを行います。

ここで、長崎市薬剤師会協力の下、長崎東高が作成した「お薬手帳を持ち歩こう」というチラシをご紹介します。

このチラシに掲載されているように、お薬手帳を携帯することは、重要だと感じていただければ嬉しいです。最近では、ワクチン接種や健康診断の問診時にも役に立ったという声を耳にしました。院内処方から院外処方に切り替わったことで、お薬手帳の重要性が高まっています。

お薬手帳を持ち歩こう

災害はいつ起こるかわかりません。
万が一のとき真っ先に必要なのは保険証や診察券よりもお薬手帳です。

なぜ副作用歴やアレルギー歴をお薬手帳に記載することが大事なの？

災害時や救急搬送など、一刻を争う事態の時に、救命治療したときに使う薬が、以前副作用を経験した薬だった場合は、命をおとすかもしれません。でも、これはそういった時に医療専門職に明確に伝わるように、持参しているお薬手帳に記載されていたら防げます。

お薬手帳はなぜ必要なの？ **電子お薬手帳を知っていますか？**

お薬手帳を利用することでそれまでに服用したことのある薬の情報を複数の医療機関で正しく共有でき、副作用や飲み合わせのリスクを減らすことができます。普段から携帯していただくことで正しい判断と適正なお薬の使用につながります。

電子お薬手帳では情報の閲覧、お薬の管理がスマートフォンでできます。災害時にも携帯しやすく、紛失しにくい 飲み忘れ防止アラーム、家族全員のお薬管理ができることなど電子版ならではの機能があります。

お薬手帳は「常に携帯していただくこと」
「情報は最新であること」が大切です

手に取っていただきありがとうございます。
このチラシは「おくすり手帳を活用するには」というテーマで行っている課題研究の一環として作成しました。

文部科学大臣指定「WWL（ワールド・ワイド・ラーニング）コンソーシアム構築支援事業」の一環として、長崎東高校生徒が取り組んだ探究フィールドワークの中で作成した成果物

作成協力：一般社団法人長崎薬剤師会

お薬手帳の活用について、もう一つ紹介したいと思います。現在、長崎県では腎機能が低下した患者様のお薬手帳に「CKDシール」を貼ることで、病院と調剤薬局の連携を図って安全な薬物療法を行おうという取り組みが始まっています。CKDとは、慢性的に腎機能が低下した状態を示す言葉です。

◆CKDシールを貼るメリット◆

☑腎機能が低下しているという情報を、医師や病院薬剤師、調剤薬局の薬剤師が共有でき、腎機能に応じた安全な薬物療法を行うことができます。

☑緊急時や災害時に、医師や薬剤師が腎機能の低下を把握することができます。

CKDシール

長崎を含めた各地域で、腎機能が低下した患者様の腎機能をなるべく維持し、安全な薬物療法を行うためにみんなで取り組もう！とタグを組んだ「腎と薬剤研究会」という会が発足しており、CKDシールの普及にも取り組んでいます。

当院は腎臓内科がありませんが、高齢の患者様や腎機能が低下した患者様の薬物療法を正しく行うためにも腎機能の知識が不可欠です。そこで、私は腎臓病療養指導士という認定を取得し、現在は長崎腎と薬剤研究会の世話人の1人として、CKDシールの普及に微力ながら協力させていただいています。お薬手帳やCKDシールについて、ご不明な点があれば薬剤師にお尋ねください。そして、是非お薬手帳を活用して下さい。

薬剤師 瀧上 朋一

『2021年度アルコール・薬物関連問題研修（依存症に対する 集団療法研修）』のWEB公演に参加して

2022.1.18-1.20



主に薬物依存症者に対する治療についてグループワークを交えて学びました。私が1番興味を持ったのはSMARPP（スマーブ）という依存症の治療プログラムです。SMARPPでは薬物を使い続けながらも通える“とにかくウェルカムな姿勢”を大切にしているとのこと。今回の研修でこのことがとても心に残っています。どんな状態の自分であっても受け入れられる場所が1つでもあることは非常に心の支えになると思います。今回の研修で学んだことを心理の現場で活かしていきたいです。

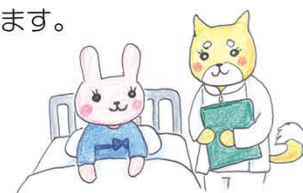


今回の研修は薬物依存についての講義内容でした。薬物というと大変怖い印象がありますが、病院で処方される薬や市販薬も薬物依存の対象となります。従来 of 違法薬物も含めて、依存症を克服することは大変難しいことです。当院で治療をするアルコール依存症の患者さんも「何とかしないと」という気持ちで通院、入院されている方が大半です。自身の意思で治療に來られた方に共感し寄り添う対応が必要と再認識できた研修でした。



肥前精神医療センターにて行われた「依存症に対する集団療法にかかわる研修」のweb研修に参加させていただきました。当事者の方の話から例会や集団療法を生きがいと感じている方も多く、改めてその必要性について学びました。プログラム中のデモセッションやロールプレイでは、一つ一つ丁寧に応対する場面が印象的で、集団療法の中で個別性のある治療が行われていると感じました。

この研修での学びを、より多くの患者さんへ伝えていきたいと思います。貴重な体験をする機会を頂き、ありがとうございました。



適応となる診断

うつ病、躁鬱病、
 統合失調症（緊張病型、妄想型）
 パーキンソン病、
 身体・精神疾患に続発する気分障害、
 気分障害に関連する慢性疼痛性障害、
 悪性症候群
 など

適応となる状況

- ・迅速で確実な臨床症状の改善が必要とされる場合（自殺の危険、拒食、低栄養、興奮、錯乱など）
- ・他の治療法の危険性がECTの危険性より高いと判断される場合（高齢者、妊娠、身体合併症など）
- ・薬物療法の反応が不良であったが、ECTの反応が良好であった場合
- ・患者本人の希望

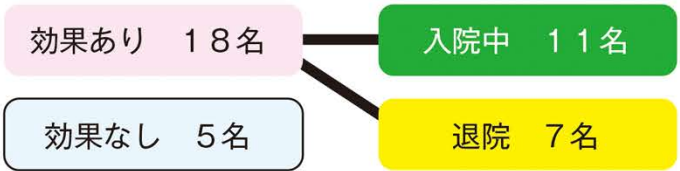
適応となる診断、状況などを総合的に検討し、適応と実施を検討しています。

令和2年12月から令和3年12月まで

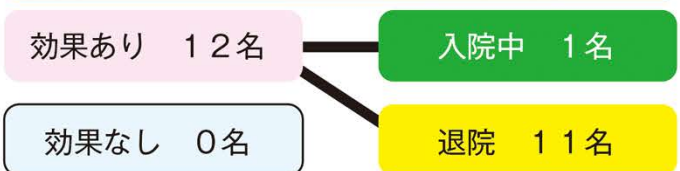
年齢/性別	男性 (17名)	女性 (18名)
80歳代	0	5
70歳代	1	3
60歳代	3	3
50歳代	4	3
40歳代	5	2
30歳代	4	2

ECT施行人数	35名
ECTの施行実数	325回
効果あり	30名
効果なし	5名
入院中(効果あり)	12名
退院(効果あり)	18名

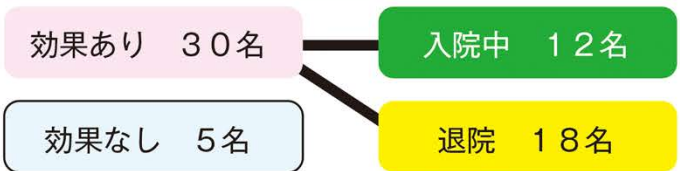
統合失調症



うつ病



総合結果



今後も、安全・安心の治療に取り組んでいきます。

当院では2020年12月よりECT（修正型電気けいれん療法）を始めて、35名の方が治療を受けました。30名の方に効果があり、退院となった方も18名と予想を超える結果となりました。開始してまだ1年ですが、患者様が安心して安全な治療を受けれるように日々検討し取り組んでいきます。

適応となる患者様の診断や病状などカンファランスで総合的に判断し、これからも医師、麻酔科医、看護師、薬剤師、臨床心理士、精神保健福祉士などチーム医療として関わっていきたいと思います。

4月より新しい歯科の先生が来られています



この度2022年4月1日より歯科で勤務させていただきます。澤田 裕也（さわだゆうや）と申します。出身は長崎県で諫早高校、長崎大学を卒業しました。大学卒業後は長崎大学病院 冠補綴治療室／口腔・顎・顔面インプラントセンター（澤瀬隆教授）に入局し、被せ物、入れ歯、インプラントの治療に従事してまいりました。在籍中は伊王島国民健康保険診療所、高島国民健康保険診療所にも勤務させていただきました。

今までの経験を活かし、患者さんの口腔機能・衛生状態の改善に努めて参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

歯周病とは？

歯を大切に守りたい

歯周病 知っておきたいこと

大切なのは予防、診断そして適切な治療です。30歳以上の成人の約80%がかかっていると言われる歯周病。どんなものなのか？どうすればいいのか？という疑問の解決にお役立てください。

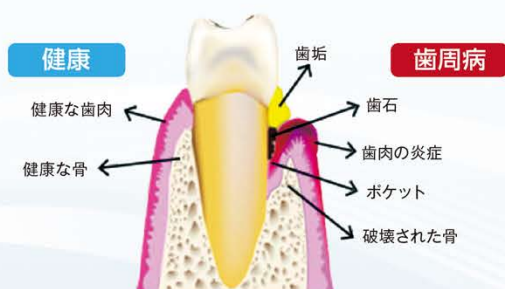
歯周病ってどんな病気？（原因・進行過程）

歯周病とはどんな病気？

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき（歯肉）や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。

歯と歯肉の境目（歯肉溝）の清掃が行き届かないでいると、そこに多くの細菌が停滞し歯肉の辺縁が炎症を起こして赤くなったり、腫れたりしますが痛みはほとんどの場合ありません。

さらに進行すると膿がでたり歯が動揺してきて、最後には歯を抜かなければならなくなってしまいます。



左側は健康な状態、右側は歯周病の状態を表しています。

歯周病のセルフチェック

思いあたる症状をチェックしましょう！

【全体】

- 1. 口臭を指摘された・自分で気になる
- 2. 朝起きたら口の中がネバネバする
- 3. 歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある

【歯肉の症状】

- 4. 歯肉が赤く腫れてきた
- 5. 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
- 6. 歯肉を押すと血や膿が出る

【歯の症状】

- 7. 歯と歯の間に物が詰まりやすい
- 8. 歯が浮いたような気がする
- 9. 歯並びが変わった気がする
- 10. 歯が揺れている気がする

【判定】

チェックが1～3個の場合

歯周病の可能性があるため、軽度のうちに治療を受けましょう。

チェックが4～5個以上の場合

中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

チェックがない場合

チェックがない場合でも無症状で歯周病が進行することがあるため1年に1回は歯科検診を受けましょう。

※歯周病とは？(日本臨床歯周病学会)より引用

気になる方は、お気軽に歯科へお尋ねください。

デイケアで久しぶりにイベントを開催しました

コロナ禍で今までの行事がしばらく中止になっており、感染予防対策をしたうえで久しぶりにイベントを行いました。また、今後も試行錯誤しながら楽しいイベントを患者様と一緒にできればと考えております。



豆まき



2月3日(木)の節分の日に、豆まきを実施。豆の代わりに丸めた新聞紙を投げてもらいました。鬼に扮した男性スタッフ3名の演技にメンバーからも笑みがこぼれ、楽しい鬼退治が出来ました。



春のお茶会

3月29日(火)、デイケア春のお茶会を実施しました。例年はおかたの杜で実施していましたが、イノシシが出没していることもあり、場所を変更してデイケア裏の桜並木での実施となりました。

良く晴れた暖かい天候のもと、スタッフ手作りのいちご大福とお抹茶を満開の桜の木の下でいただきました。デイケア裏の桜も、とても見事で今年も良いお茶会となりました。



花畑 開拓中

以前第1・第2開放病棟があった跡地を、デイケアスタッフで果物畑に現在開拓中です。アーモンド・レモン・プラム・ブルーベリー・さくらんぼ・すもも、6種類の果物の植樹が終了し、収穫がとても楽しみです。

また、夏にはひまわり、秋にはコスモスの景色がデイケアの窓から見られるように現在準備をすすめているところです。

敷地内に飾っていましたが「イルミネーション」見られましたか？

約2年に渡り、感染症まん延により病院レクレーションが行えておらず、このイルミネーションを通じて患者様やスタッフのストレスや疲弊感を、ほんのひと時でも忘れることができればと思い作成・設置させていただきました。

そして沢山の方々のご協力のもと、今回のイルミネーションも成功したのではないかと自負しております。夢のある仕事をさせていただき、ありがとうございました。

病院レク長 久保



©2018 VVN

道ノ尾病院はV・ファーレン長崎を応援しています



医療法人厚生会

- 道ノ尾病院 ○虹が丘病院
- みちのおメンタルクリニック
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 就労継続支援B型・就労移行 ワークステーションかいこう
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいる
- 相談支援事業所 にじいる ○居宅支援事業所 にじいる
- れいんぼうハウス滑石 ○住宅型有料老人ホーム ほの香

社会福祉法人新生会

- 特別養護老人ホーム 望星荘
- 障害者支援施設 虹が丘学園

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】
<https://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院



パソコン・スマートフォン向け

道ノ尾病院 新着情報通知のお知らせ

道ノ尾病院HP上に出るポップアップを通知許可していただくと以降、新着更新情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます！

パソコンやアンドロイド端末はアプリ不要で直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。

※iOS端末(iPhone・iPad)は「みんなのお知らせ」アプリをインストールし、お知らせ通知を許可するだけで以降、直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。



通知許可ボタン表示