



# 新星

Shinsei  
2020 Vol. 34

2020年5月15日 発行

医療法人 厚生会 道ノ尾病院「新星」Shinsei編集部  
〒852-8055 長崎市虹が丘町1番1号  
TEL 095-856-1111 FAX 095-856-4755

題字：松本 寿美子



## CONTENTS

- 2 治療抵抗性統合失調症に対するクロザリル治療について／初期研修医精神科研修ご協力をお願い
- 3 第9回障がい者アート作品展受賞の紹介／デイ・ケアパソコン教室開始
- 4 看護部人材育成のための院外研修会
- 5 これからの時期に気をつけたいお弁当作り／院内勉強会年間スケジュール
- 6 第12回満足度調査結果報告／就労支援事業所「かいこう」からの旅立ち
- 7 みちのお職人さん③
- 8 住宅型有料老人ホーム「ほの香」完成オープン

## 基本理念 患者第一主義

### 基本方針

- 挨拶と笑顔をもって皆様（患者・家族）に接します
- 疾病や治療に対して十分な説明と同意に基づき、患者本位の医療を提供します
- 患者の権利を認識し、尊重します
- 地域における責務を認識し、開かれた病院を目指します
- 職員研修を行い、常に研鑽に努めます
- 健全な病院経営に努めます
- 患者の社会復帰に努めます



## 治療抵抗性統合失調症に対するクロザリル治療について



精神科医副院長 畑田 けい子

統合失調症の方に対しては、近年多くの有効で副作用の少ない薬が開発され、その病状を改善できるようになりました。しかし、きちんと服薬していても、幻聴や妄想が改善しなかったり、無気力でひきこもって何もできなかったり、大量に水を飲んでしまったり、といった状態が長引いてしまう場合、もしくは、足がむずむずする、じっと座ってられないなどの副作用のために十分量の薬を飲むことができない場合があります、これを「治療抵抗性」といいます。クロザリルはこのような「治療抵抗性」の統合失調症の方にも有効である場合があることが証明された唯一の薬です。クロザリルはすでに世界100か国以上（2016年8月現在）で使われており、日本には2009年に導入され、8729人（2019年6月28日現在）に使用されています。当院でもこのクロザリルによる治療が2014年から開始され、これまで30名の方が使っておられます。

クロザリルを使用するにあたっては、いくつか守らなければならないルールがあります。

- ①クロザリルの治療中に最も注意しなくてはならない副作用が好中球減少症・無顆粒球症です。白血球（病原菌と戦って体を守る働きをする）の中の好中球が急に減少してしまうことがあり、さらに進むと好中球を主とした顆粒球がほとんどなくなって無顆粒球症を引き起こすことがあります。ですので、定期的に血液検査をして（開始後26週間は週に1回、その後は2週に1回）、白血球数・好中球数が一定の基準を満たしているかを確認する必要があります。
- ②クロザリル治療は必ず入院中に開始します。服薬開始後18週間までは、原則として入院が必要になります。当院では、血液検査が2週間に1回になるまでの26週間は、できるだけ入院治療を継続していただいています。
- ③クロザリルは、どこの病院でも処方できるものではなく、審査に通過した医師が条件の整った医療機関でのみ処方できます。当院では、クロザリル治療を行える医療機関として登録が済んでいます。もし、詳細を聞きたい、という希望がある方は、まずは主治医にご相談ください。

## 初期研修医 精神科研修 ご協力をお願い



初期研修担当 福嶋 翔

当院では、長崎みなとメディカルセンターおよび日赤長崎原爆病院からの初期研修医の精神科研修を受け入れております。研修医の方に、当院の幅広い精神科医療を触れて学んで頂くために、医師の診察だけではなく、当院の特色でもあるデイケアや各種OT活動、アルコールプログラムへの参加など参加型の研修プログラムにしています。今年は11人と多くの研修医が研修で来られますが、今後、長崎の医療を担う方々です。研修に関わって頂くことがあれば、笑顔で声掛けや指導をして頂ければ幸いです。

お気づきな点がありましたらご連絡ください。どうぞ宜しくお願い致します。



## 第9回 障がい者アート作品展受賞の紹介



令和初めての第9回障がい者アート作品展が県立美術館に於いて2月5日より9日までの5日間開催されました。

書道、硬筆、絵画、創作、工作、陶芸、手芸等当院デイケアから120点出品をいたし、市長賞、優秀賞、佳作と、多くの賞を頂く事が出来、とても嬉しく思います。

表彰式に参列し、「手芸の皆さんで」の代表で2名のメンバーさんが手を繋いで表彰を受ける姿を目前にし、感動でウルウル・・・となった瞬間でした。達成感と連帯感が生まれたものと感じられます。日々のプログラムでも、毎回持続性を楽しみながら、目標に向かって、意欲的に取り組む空間は素晴らしいものだと思います。



## パソコン教室

開始!

当院デイケアでは、昨年5月よりパソコン教室を開始しました。1期生では、1クール全8回を2クール実施したところ、全くパソコンを使ったことの無かった方が、インターネット検索はもちろん、年賀状の作成までできるようになりました。

本年4月より、2期生での開始を予定しております。

今後も定期的に参加メンバーを募集して行っていく予定です。初めての方でも丁寧に説明します!興味のある方は、まずはデイケアの見学・体験からお待ちしております♪

## 2期生パソコン教室 予定表

### ① PCの名称、マウスの使い方

パソコンの名称  
マウス練習広場「練習1,2,3、応用1,2,3、その他のゲーム」

### ② キーボード入力

ローマ字の勉強  
Wordで文字入力

### ③ インターネット検索

インターネット検索画面を立ち上げ、指示された画面を開く  
調べたいものを調べる  
暑中お見舞いのテンプレート検索

### ④ 暑中お見舞い作成(Word)

Wordを開く、字体を変える、字の大きさを変える、Wordを閉じる  
用紙サイズの変更、余白の設定、縦書き横書きの変更、例文入力  
本文入力、画像検索・コピー貼り付け、名前を付けて保存  
暑中お見舞いはがき印刷

### ⑤ カレンダー作成(Excel)

Excelを開く、名称の説明  
数字の入力、文字・セルサイズの変更  
色塗り、画像挿入、印刷





## 看護部人材育成のための院外研修会



看護部では人材育成のために院外の学会や研修会にたくさん参加しています。今回は日本精神科病院協会の通信教育の4つのコースと受講した方の学びや感想を紹介したいと思います。

### ★リーダーシップ(指導者養成)コース

精神科病院における看護管理、病院管理、チーム医療などの場で幅広い知識と柔軟性のある能力が発揮できる指導者の養成

### ★シニア(上級)コース

精神科医療・看護技術の向上、精神科に携わる医療従事者リーダーの育成

### ★スタンダード(基礎)コース

職員の資質の向上と意欲の喚起を図る、精神保健福祉法の理解、最新の医療情報や基本的な精神科看護の再学習

### ★メンタルケアワーカー(MCW)コース

精神科看護に従事している職員の教育、精神科看護の質の向上、精神保健福祉の理解、最新の医療情報や基本的な精神科看護の学習

この通信教育の指定のコースを受講し、更に資格要件を満たすことで「日本精神科医学会認定看護師」「日本精神科医学会 認知症認定看護師」を受験することができます。

#### シニアコース 受講者

看護師

内田  
文巳

送られてくるテキストで精神科看護、地域医療や福祉、老年など沢山の課題に取り組みました。スクーリングでは他病院の方との事例検討会で、同じような困った事例で工夫したことや、視点を変えることの大切さなどアドバイスを頂きました。経験を重ねると患者を取り巻く環境など配慮することが増えますが、患者様の思いを一番に考えて看護することの大切さを改めて感じました。

#### スタンダード コース 受講者

看護師

福井  
恭平

一年間を通して精神障害と精神科医療、心のしくみと働き、精神科看護などテキストを基に学習しました。仕事と子育ての合間にレポートを提出するのは大変でしたが、最新の話や基本の知識を確認する良い機会となりました。スクーリングでは、他病院の見学や講義、他受講者との意見交換に参加し看護の幅を広げることが出来たと思います。

看護師

本多  
智

定期的にあるテストは大変でしたが、知識の再習得・再確認と新たな知識習得ができ、改めて精神科看護を学ぶことができたと思います。スクーリングでは、普段できない他施設の見学、他県の参加者との情報交換も良い経験になりました。何より共に参加したメンバー(道ノ尾スタッフ)と経験したことをシェアできたのが良かったと思います。

看護師

古場  
政伸

レポート作成には頭を悩ませる問題が沢山ありました。いくつかの参考書を使い時間を費やし大変でしたが、一つの問題からたくさんの情報を得ることが出来ました。この学びを患者様との関わりで生かしたいと思います。グループ討論では、同じ悩みの共有や各病院での工夫も学ぶことができました。たくさんの人に出会い、見聞きしたことはとても貴重な体験でした。

看護師

土井  
等行

現在の精神科治療は早期に退院して地域で治療を継続する、医療から福祉への連携した支援が必要だと理解しました。入院時より多職種によるチームアプローチを実施し患者様が自分らしく地域で生活できるように支援する大切さを学びました。スクーリングでは拘束に至る前の対応が重要で患者様を変えるのではなく、支援者の考え方、接し方などの意識変化が必要だと解りました。







## これからの時期に気をつけたいお弁当作り



これから夏にかけて食品に菌が繁殖しやすい季節になります。  
特にお弁当は、作ってから食べるまでに時間がたつのでより注意が必要です。

### 「日の丸弁当」

梅干しは抗菌作用がありますが周りしか効果がないです。  
⇒種を取り除き、細かくしてご飯に混ぜ、冷ましたものをつめましょう。



### 「汁だくの炒め物」

汁気の多い料理は菌が繁殖しやすい環境になっており、その菌が他の食材に移る可能性があります。

### 「半熟の卵焼き」

おいしいのですが、食中毒になる危険大です。  
しっかり火を通しましょう。

### 「サラダ」

生のサラダは野菜に雑菌が残っているため、最低でもゆでるなどの加熱をしましょう。ミニトマトはヘタの部分はとってよく洗いましょう。「ポテトサラダ」はじゃがいもが傷みやすいので注意です。

### 【ポイント】



- ・しっかり火を通す。
- ・汁気はきる。
- ・梅干し、酢、生姜、カレー粉など抗菌作用のある調味料を使う。
- ・おかずが冷めてからフタをする。
- ・保冷バックに保冷剤を入れて保管しておくなど、低い温度を保つ。



### 【これも大切です!!】

- ・作る前と食べる前に石鹸で手を2度洗いしましょう。
- ・おかずを作っている最中、携帯などを触らないようにしましょう。菌が付着しています。
- ・弁当箱、調理器具は洗剤で洗い、乾燥させておきましょう。
- ・食材をつめるときは、手で直接触らないようにしましょう。



## 院内勉強会

当院では、看護職員をはじめ職員全体の教育の一環として1か月に1回のペースで院内勉強会を計画し運営をおこなっています。テーマは毎年、前年度の内容やその際のアンケート結果をもとに当小委員会で話し合い、看護部長の承認を受け決定されています。

少しでも皆様の参考になる内容をと小委員会一同、心掛け取り組んでいますし、勉強会自体も少しでも参加しやすいようにと開催時間も配慮して頂いています(13~14時)。自己のスキルアップのために、多くの方に利用して頂ければ幸いです。

ご不明な点がございましたら当小委員会にご連絡ください。今後も宜しくお願い致します。

### 令和2年度の内容

5月 看護研究	6月 SST
7月 ボディーメカニクス	8月 精神科リハビリテーション
9月 認知症	10月 医療機器
11月 薬の話	12月 お酒と健康 末永く楽しく飲めるコツ
1月 救急蘇生	2月 心理の話

小委員C-7吉崎、デイケア清水、A-2田川、C-3福井、B-4田中B-2向井



## 第12回 満足度調査 結果報告

令和元年の満足度調査を実施しました。今回の結果をふまえサービスの向上と、よりよい医療の提供を目指したいと思っております。詳しくはホームページと外来に掲示しています。ご協力ありがとうございました。

### 年齢別



### 病棟の印象について



## かいこうからの旅立ち

～就労支援事業所を卒業して～

かいこうでは障がいを持つ人たちの就職への支援を開始してはや8年...

旅立たれた利用者様の中には職場実習を何度もチャレンジし、実績を積み重ねながら最後に就職を勝ち取った方がいました。

その他にも実習中に突然の休みに中断する中、電話連絡や面談を繰り返し仕事のモチベーションを保てるように支援を続け就職に漕ぎつけた方もいました。

「就職したい」と言う思いに寄り添っての支援を行う難しさもありますが、就職出来た時の喜びもひとしおです。

支援内容：就労基礎訓練 職業相談、職場実習、ビジネスマナー

主な就職先

就労定着者(A型事業所を含む) 15名

A型事業所	4名	飲食関係	7名
介護事業	2名	公共関係	3名
清掃関係	4名	スーパー	1名
病院関係	1名		

社会に出て働く喜びを知る人生があります。そして、障害があっても、社会や企業にとって必要な人になれます。働くことこそ、人も自分も幸せにする。

これからも共生社会を目指して歩んで参ります。

今後とも福祉事業のご理解をよろしくお願いいたします。



あなたの未来をかいこうで見つけてみませんか。



### 就職した人たちの声

人付き合いが苦手でしたが作業訓練を通じて少しずつ話せるようになりました。また、仕事を効率良く行う事をスタッフから教えてもらったのが生かされています。今の職場ではみんなと話が出来て楽しく働いています。仕事を続けるには、人付き合いを無理せず仕事も焦らないことが大事です！かいこうから始めてみませんか。

(食品関係 40代 男性)

就職してからあつという間の1年半が過ぎました。体力のなさもあり4時間働くのが精一杯でしたが、今では働くことが当たり前になってきました。これまで自信のなさから漠然とした不安がありましたが就職を機に生活そのものが充実してきたことを身をもって感じています。

(食品関係 30代 女性)

いくつか仕事の経験してきましたが、どれも長く続きませんでした。かいこうでは僕の事を理解してくれていました。休んだりしたときなどは電話があり通所しやすい言葉をかけてくれたので行けるようになりました。時々、悩みがあると相談が出来るので助かります。

(清掃関係 30代 男性)





## 初めての歯石除去体験

精神保健福祉士 山田

今回、人生で初めて歯石除去を行ってみました。まずは歯の状態と歯茎の検査で今の状態を確認。久しぶりの歯医者なので虫歯があるかも・・・と少し不安でしたが、虫歯はなく歯の状態も優秀だと言ってもらえ一安心。

次に歯垢を染め出しして汚れを見てみることに。

普段から人並みに歯磨きはしていると思いましたが、汚れがかなりついている状態でした。こうして染め出ししてもらうことにより、どこに汚れがたまりやすいのか、磨き方のクセを把握することができ、その場でプロに歯磨きの仕方を教えてもらいました。

そのあと機械で研磨をしてもらい大体1時間程度で終了。歯石取りが終わった後は、舌に触る歯がツルツルしており、何ともいえない爽快感がありました。また、歯が白くなり、清潔感が出て、寝起きの口の中の不快感もなく嬉しかったです。

70歳以上の健康上の後悔で一番多かったのが「歯の定期検診を受ければよかった」と歯の後悔がダントツ。歯がなくなると食事の楽しみが半減していき、年齢を重ねるほど問題は深刻になるようです。歯石の除去は半年から1年ごとに行えばよいとのことで、将来、後悔をしないために皆さんも1年に1回の健康診断で歯の検診と歯のクリーニングを試みたらいかがでしょうか。

道ノ尾病院歯科室は、道ノ尾病院、虹が丘病院など医科との連携が可能のため精神障害や全身疾患をお持ちの方でもご相談の上、治療を受けていただけます。長崎大学歯学部から非常勤歯科医師が勤務していますので、より専門的な治療（口腔外科・歯周科・補綴科）を受けることができます。

小児から高齢者の方まで安心して治療を受けて頂けるよう、スタッフ一同日々精進しております。お困りごと・ご相談はお気軽に歯科室スタッフへお尋ねください。



ご予約・お問い合わせ TEL : 095-855-0924



# 住宅型有料老人ホーム ほの香

令和2年4月完成オープン致しました。

長崎市郊外の小高い丘に立地し、目の前には虹が丘病院や道ノ尾病院が隣接するメディカルエリアにて、医療連携が図れる施設となっています。

4階建て31床の居室があり、メインカラーはグリーンで室内外ともカラフルで明るいつくりとなっています。

多くの方からの入所お申し込みをいただき、誠に有り難うございます。

美味しい食事の提供と、心地よい暮らしができることを目指していきます。ご入居者皆様の笑顔を糧に、スタッフ一同頑張っていく所存です。

今後とも何卒よろしくお願い致します。



栄養バランスを考慮したメニュー



安心した入浴ができます



スタッフ全員で日常生活を見守ります

お問い合わせ

095-801-3330



©2018 VVN

道ノ尾病院はV・ファーレン長崎を応援しています



医療法人厚生会

- 道ノ尾病院 ○虹が丘病院
- みちのおメンタルクリニック
- 宿泊型自立訓練事業所 ふれあい
- 就労継続支援B型・就労移行 ワークステーションかいこう
- 訪問看護ステーション すみ香
- ヘルパーステーション にじいる
- 相談支援事業所 にじいる ○居宅支援事業所 にじいる
- れいんぼうハウス滑石 ○住宅型有料老人ホーム ほの香

社会福祉法人新生会

- 特別養護老人ホーム 望星荘
- 障害者支援施設 虹が丘学園

【医療法人厚生会 道ノ尾病院ホームページ】

<https://www.michinoo.or.jp>

道ノ尾病院

検索



モバイルの方



スマートフォンの方



パソコン・スマートフォン向け

道ノ尾病院 新着情報通知のお知らせ

道ノ尾病院HP上に出るポップアップを通知許可していただくと以降、新着更新情報をプッシュ通知で受け取ることが出来ます！

パソコンやアンドロイド端末はアプリ不要で直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。

\*iOS端末(iPhone・iPad)は「みんなのお知らせ」アプリをインストールし、お知らせ通知を許可するだけで以降、直接プッシュ通知を受け取ることが可能です。



通知許可ボタン表示